TALLER PARA EL TRABAJO EN CASA – GRADO 11°	
Periodo 4 – Guía #1 – semanas 1 y 2	
Área: Ética y Valores	**Docente:** Mauricio Barrada Soto
Plazo de entrega:	**23 de septiembre**
Observaciones y orientaciones: (LEA BIEN POR FAVOR). ***En el caso de los estudiantes que participan de su aprendizaje desde casa la forma de envío del taller o de resolver la actividad es en la plataforma educativa Classroom,*** *los demás deben seguir las indicaciones del profesor en el aula.*Recuerde que la puntualidad es uno de los criterios de la nota actitudinal.	

¿QUIÉN SOY?

TEMA 1: SOY ESTÉTICO, SUJETO DE SENTIMIENTOS

Estándar: *Cultivar los sentimientos y actitudes estéticas.*

El ser humano es a la vez instintivo, estético, racional y moral. Es capaz y debe ser dueño de sí mismo. Puede y debe encauzar y dirigir sus emociones a su propio ritmo al compás de su voluntad bajo la guía de su razón y dentro de su libertad. Lo instintivo, lo emocional, lo sentimental y lo pasional debe vivirse integralmente pero a nivel humano y racional. La razón no tiene la función de acabar o doblegar lo instintivo y emocional, ni de reprimirlo, sino de gobernarlo para lograr la mayor gratificación posible.

Nuestra felicidad y gratificación vital depende del orden en la mente, de una relación positiva y armoniosa con aquello que nos rodea, y de la forma en que disfrutemos y administremos nuestras emociones. Es importante, entonces, conocer cuáles deberían ser nuestras actitudes ante la vida emocional, sentimental y pasional.

Algunas de las actitudes más comunes ante la emociones podrían ser temerlas, esconderlas, reprimirlas, controlarlas, orientarlas, rechazarlas, darles rienda suelta o gratificarlas. Aunque todas ellas podrían ser válidas, las consecuencias de estas podrían afectar positiva o negativamente mi entorno y mi ser.

Taller 1: Estoy sujeto a emociones.

Consulta tres de las actitudes que tomamos ante nuestras emociones (temerlas, esconderlas, reprimirlas, controlarlas, orientarlas, rechazarlas, darles rienda suelta o gratificarlas) , ¿cuáles podrían ser las consecuencias de ellas?

¿Cuál de ellas prefieres aplicar? ¿Por qué?