TALLER PARA EL TRABAJO EN CASA – GRADO 11°	
PERIODO 3 – Guía #3 – SEMANAS 5y6	
Área: Ética y Valores	**Docente:** Mauricio Barrada Soto
Plazo de entrega:	**13 de agosto**
Observaciones y orientaciones: (LEA BIEN POR FAVOR). ***En el caso de los estudiantes que participan de su aprendizaje desde casa la forma de envío del taller o de resolver la actividad es en la plataforma educativa Classroom,*** *los demás deben seguir las indicaciones del profesor en el aula.* Recuerde que la puntualidad es uno de los criterios de la nota actitudinal.	

¿QUIÉN SOY?

TEMA 3: SOY UN CUERPO

Estándar: *Generar actitudes de aprecio y cuidado de nuestro cuerpo*

La humanidad ha pasado siglos dándole más importancia al espíritu que al cuerpo. Ha magnificado el espíritu, ha educado los espíritus. Solo los griegos se preocuparon por enaltecer al ser humano integral. La educación física y artística, como educación del cuerpo ha sido relegada entre nosotros a ser la "Cenicienta" de la educación.

Sin embargo, sin el cuerpo nada seríamos. Porque somos cuerpos, especialmente organizados, con funciones y efectos conscientes de sí mismos en interrelación con el universo.

Apreciar y cuidar nuestro cuerpo es apreciar y querernos a nosotros mismos, despreciar o atentar contra nuestro cuerpo es despreciarnos y atentar contra nuestra vida. No escogí ser cuerpo, pero ésta es mi única condición de vida, de aquella única vida que me toca, puedo y tengo el privilegio de vivir.

Significado y valores de mi ser corpóreo

- Mi cuerpo es mi compañero de vida.
- Mi cuerpo es mi yo mismo.
- Mi cuerpo es una limitación.
- Mi cuerpo es debilidad.
- Mi cuerpo es un riesgo.
- Mi cuerpo es grandeza.

Actitudes ante mi cuerpo

- Aprecio
- Cuidado
- Cultivo
- Gratificación

Actividad 3: Soy un cuerpo

Haz una lista de todo lo que hiciste ayer con tus piernas. Señala aquello que no hubieras podido hacer si no tuvieras piernas o ellas estuvieran en malas condiciones. ¿Qué puedes hacer para proteger tus piernas? Haz lo mis con tus ojos, tus oídos y tus manos.