| TALLER PARA EL TRABAJO EN CASA – GRADO 10° | |
|---|---|
| **PERIODO 3 – Guía #4 – SEMANAS 7y8** | |
| **Área:** Ética y Valores | **Docente:** Mauricio Barrada Soto |
| **Plazo de entrega:** | **27 de agosto** |
| **Observaciones y orientaciones:** (LEA BIEN POR FAVOR). ***Recuerde que la forma de envío del taller o de resolver la actividad es a través de la plataforma educativa Classroom.*** La puntualidad es uno de los criterios de la nota actitudinal. | |

## CON LOS DEMÁS

### TEMA 4: ¿AGRESIVO, PASIVO O ASERTIVO?

**Estándar:** *Diferenciar entre respuestas agresivas, pasivas y asertivas ante situaciones difíciles.*

Además de practicar formas de escuchar cada vez mejor a los demás, es necesario que aprendamos a comunicar lo que sentimos y queremos en diferentes tipos de situaciones. De allí la importancia de actuar con asertividad, que es la capacidad para expresar los sentimientos, pensamientos, deseos o necesidades, de manera apropiada, clara y firme, haciendo respetar nuestros derechos y respetando los derechos de los demás.

Imaginemos la siguiente escena: Hemos ido a comer a un restaurante y me doy cuenta de que el vaso en el que me sirvieron la bebida tiene una mancha de lápiz labial. Me siento incómodo, entonces… ¿Qué harías?

Hay tres formas de reaccionar:

a) Llamas al mesero para gritarle y decirle: "¡Este lugar es una porquería! ¡Tienen que ser muy ineptos para servir así! ¡Nunca más volveré a este cochino lugar!".
b) Limpias el vaso con una servilleta y no le dices nada al mesero, ni a nadie.
c) Llamas al mesero y le dices que el vaso que te ha dado no está bien lavado y que por favor te lo cambie, también le dices que esperas que en el futuro sean más cuidadosos.

*¿Qué consecuencias tiene cada forma de responder?*
Forma a) Se maltrata a otros seres humanos, se vulnera el derecho de los demás a ser tratados de forma cuidadosa, se le daña el rato a varias personas.
Forma b) Se seguirán equivocando y quizás pierdan clientela; no aprenderán a hacer mejor su trabajo; la persona se arriesga a contraer infecciones o enfermedades.
Forma c) No hay maltrato; se le da solución a la situación, el trabajador del restaurante puede ser más cuidadoso en el futuro.

***Para recordar:***

- *Respuestas agresivas:* Decimos lo que queremos o no queremos, pero este tipo de respuestas maltratan, ofenden, insultan o agreden de forma verbal, a la otra u otras personas.

- *Respuestas pasivas:* No decimos nada, solo hacemos lo que los otros quieren.
- *Respuestas asertivas:* De forma firme y segura decimos lo que pensamos, sentimos y/o queremos que haga o deje de hacer la otra persona, sin maltratar ni agredir.

**ACTIVIDAD #4: Agresivo, pasivo o asertivo**

Lee la siguiente historia e identifica las respuestas agresivas y asertivas, señala o subraya la parte dónde aparecen y el nombre de la persona que las dice:

**¿Qué hago en nombre del amor?**

Adriana y Diego tienen una relación desde hace muy poco y a ella realmente le gusta él. Por eso, cuando Diego la invitó a una fiesta en la casa de un amigo el sábado por la noche, ella estaba tan emocionada que ya quería que ese día llegara. Cuando el sábado finalmente llegó, se demoró como tres horas en arreglarse y se probó varias cosas con su amiga Melisa, hasta decidir qué se iba a poner. Adriana y Melisa fueron a la fiesta para encontrarse con Diego y sus amigos, pero cuando llegaron a la fiesta, algo andaba mal. Aparte de Diego, no conocían a nadie y mucha gente en la fiesta parecía estar drogada.

Después de un rato, dos amigos de Diego, José y Pedro, se acercaron y se sentaron con Diego, Adriana y Melisa en la sala de la casa. Pedro sacó un polvo que ni Adriana ni Melisa habían visto antes—no era ninguna de las drogas de las que habían escuchado hablar—y Diego y Pedro comenzaron a enrollar el polvo, fumarlo y pasárselo a los demás. Adriana dijo: "No, gracias" cuando le tocó el turno a ella, pero a Diego no le gustó eso. "Vamos", dijo él, "Sólo pruébalo. Te va a gustar. Confía en mí". Pero Adriana no consumía drogas y no tenía idea de lo que era esto. Miró a Melisa, quien frunció el ceño y movió la cabeza. "Es polvo mágico", dijo Pedro. "Todo el mundo en la fiesta está fumándolo", dijo Diego, que luego dijo: "Adriana, me gustas mucho. Ahora solo pruébalo."

"¡Eso es estúpido!", interrumpió Melisa. Saltó de su sitio, trató de agarrar la mano de Adriana y al voltear a donde estaba Diego le dijo: "¡Qué te pasa! Estás tratando de que Adriana fume esta droga y ella no quiere. ¡Adriana debería terminar contigo, idiota!". Diego se paró, se le veía muy molesto. "Eres una chica estúpida y aburrida, Melisa. Mejor cállate o haré que te calles la boca" y le dijo a Adriana: "¡Solamente hazlo! No le hagas caso a tu amiga." Adriana estaba muy afectada y no sabía qué hacer.

El otro amigo de Diego, José, que no se había metido en la discusión, se paró y dijo: "Relájense todos. Adriana puede decidir qué quiere hacer. Yo no he fumado nada del polvo mágico esta noche y no me han presionado para que lo haga. Adriana, ¿qué quieres hacer?".

1. ¿Cuál es la respuesta agresiva? ¿Cuál es la respuesta asertiva?
2. ¿Cuál sería una respuesta agresiva, una pasiva y una asertiva por parte de Adriana?