TALLER PARA EL TRABAJO EN CASA – GRADO 11°	
PERIODO 3 – Guía #2 – SEMANAS 3y4	
Área: Ética y Valores	**Docente:** Mauricio Barrada Soto
Plazo de entrega:	**30 de julio**
Observaciones y orientaciones: (LEA BIEN POR FAVOR). ***En el caso de los estudiantes que participan de su aprendizaje desde casa la forma de envío del taller o de resolver la actividad es en la plataforma educativa Classroom,*** *los demás deben seguir las indicaciones del profesor en el aula.* Recuerde que la puntualidad es uno de los criterios de la nota actitudinal.	

¿QUIÉN SOY?

TEMA 2: SOY VIVIENTE
Segunda parte

Estándar: *Tomar conciencia del valor de la vida en mí y a mi alrededor.*

Algunos enemigos de la vida

Vivir a plenitud tiene tantos obstáculos como enemigos. Pero no es lo mismo un obstáculo que un enemigo: los obstáculos retan al esfuerzo; los enemigos impiden vivir.

El dolor, las limitaciones, las carencias, son obstáculos para nuestra vida, que a menudo nosotros transformamos en enemigos. Los obstáculos para vivir están casi todos fuera de nosotros, la violencia, las injusticias, las desigualdades, la ignorancia, las enfermedades, etc.

Los enemigos de la vida están dentro de nosotros. Consideremos algunos de aquellos que dependen de nosotros y de nuestras actitudes.

- El aburrimiento o tedio de vivir.
- El negativismo.
- La mediocridad.
- La pasividad.
- El aislamiento.
- La frustración y la desesperanza.
- La monotonía y la repetición.
- La saciedad.

Actividad 2: Enemigos de la vida

1. Define tres de los anteriores enemigos de la vida. ¿Por qué crees que se consideran enemigos?

2. Argumenta cómo podemos vencer aquellos enemigos que escogiste para definir en el punto 1.