



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia



REMEDIAL GRADO 3° 2021.	
AREA: Educación Física.	GRADO: 3°, 1, 2, 3,4.
DOCENTES: JAVIER URREGO URREGO ADA OSPINA PADILLA	
LOGROS: <i>Desarrolla las capacidades físicas a través de la práctica deportiva.</i> <ul style="list-style-type: none">- Interioriza normas sobre los diferentes gestos deportivos.- Participa en las diferentes pruebas físicas, deportivas y recreativas.- Ejecuta actividades deportivas y recreativas, que le ayudan a afianzar los diferentes deportes.- Participa en las diferentes actividades orientadas en la clase.- Desarrolla habilidades y destrezas en los diferentes deportes.- Realiza prácticas de bailes folclóricos. <i>Realiza juegos y ejercicios que mejoran su expresión corporal y Rítmica.</i> <ul style="list-style-type: none">- Fomenta la integración grupal y la expresión lúdica.	
FECHA: DEL 16 AL 19 DE NOVIEMBRE 2021.	
DOCENTE: LUIS JAVIER URREGO U.	
OBSERVACIONES: <p>. Este taller debe ser presentado entre el martes 16 y el jueves 18 de noviembre del 2021. El taller debe realizarse a mano, con su propia letra y según las normas del Icontec y sustentarlo al ser entregado.</p> Nota: Este taller tiene los siguientes porcentajes valorativos de evaluación. Presentación del taller 30% Contenido del taller 30% Sustentación del taller. 40%	

TALLER

Los tipos de gimnasia son:

GENERAL, ARTÍSTICA, AERÓBICA, ACROBÁTICA, RÍTMICA Y TRAMPOLÍN.

1. Busca el significado de cada uno de los anteriores tipos de gimnasia.
2. Selecciona 2 tipos de gimnasia de tu preferencia y los representas con dos dibujos



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia



3. Las habilidades motrices básicas se orientan hacia la mejora de la condición física y en torno a la búsqueda de una mejor ejecución del movimiento. El momento más adecuado para trabajarlas es en educación física.
 - a. Escribe en tu cuaderno el concepto de habilidades motrices básicas.
 - b. Busca y escribe los conceptos de locomoción y equilibrio y realiza un dibujo.
4. Las habilidades artísticas son: Música, danza, dibujo. Realiza un dibujo de cada uno.
5. Escribe los nombres de 3 juegos, explícalos y dibújalos.
6. Consultar y presentar por escrito: La historia, el concepto y las destrezas técnicas del baloncesto.
7. Dibujar la cancha de baloncesto con sus líneas y medidas reglamentarias.
8. Consultar y presentar por escrito: la historia del voleibol, el concepto de mini voleibol, destrezas técnicas del vóleibol.
9. Dibujar la cancha del voleibol con sus líneas.
10. Elabora una sopa de letras con palabras o términos del voleibol y del baloncesto (mínimo 10) y la resuelves.
11. Que es el balonmano y dibuja sus implementos.