



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO**  
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001  
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750  
Bello - Antioquia



<b>REMEDIAL GRADO 4° Y 5° 2021.</b>	
<b>AREA:</b> Educación Física.	<b>GRADO:</b> 4°: 1, 2, 3,4. 5°: 1, 2,3.
<b>DOCENTES:</b> <b>JAVIER URREGO URREGO</b> <b>ADA OSPINA PADILLA</b>	
<b>LOGROS:</b> <i>Desarrolla las capacidades físicas a través de la práctica deportiva.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Interioriza normas sobre los diferentes gestos deportivos.</li><li>- Participa en las diferentes pruebas físicas, deportivas y recreativas.</li><li>- Ejecuta actividades deportivas y recreativas, que le ayudan a afianzar los diferentes deportes.</li><li>- Participa en las diferentes actividades orientadas en la clase.</li><li>- Desarrolla habilidades y destrezas en los diferentes deportes.</li><li>- Realiza prácticas de bailes folclóricos.</li></ul> <i>Realiza juegos y ejercicios que mejoran su expresión corporal y Rítmica.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fomenta la integración grupal y la expresión lúdica.</li></ul>	
<b>FECHA:</b> DEL 16 AL 19 DE NOVIEMBRE 2021.	
<b>DOCENTE:</b> LUIS JAVIER URREGO U.	
<b>OBSERVACIONES:</b> <p>. Este taller debe ser presentado entre el martes 16 y el jueves 18 de noviembre del 2021. El taller debe realizarse a mano, con su propia letra y según las normas del Icontec y sustentarlo al ser entregado.</p> <b>Nota:</b> Este taller tiene los siguientes porcentajes valorativos de evaluación. Presentación del taller 30% Contenido del taller 30% Sustentación del taller 40%	

## TALLER

1. Consultar qué son capacidades físicas y cuales son.
2. Escribir los conceptos de: fuerza, resistencia, flexibilidad y velocidad.
3. Representar gráficamente cada una de las capacidades físicas, anteriores y les colocas el respectivo nombre.
4. Plantea tres ejercicios físicos y describe que capacidades físicas se pueden desarrollar con cada uno de ellos sin repetir las capacidades.



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO**  
**Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001**  
**NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750**  
**Bello - Antioquia**



5. Consultar y presentar por escrito: La historia, el concepto y las destrezas técnicas del baloncesto.
6. Dibujar la cancha de baloncesto con sus líneas y medidas reglamentarias.
7. Consultar y presentar por escrito: la historia del mini voleibol, el concepto de mini voleibol, destrezas técnicas del mini vóleibol.
8. Dibujar la cancha de mini voleibol con sus líneas y medidas reglamentarias.
9. Representar gráficamente la cancha de voleibol con sus líneas y medidas reglamentarias.
10. Elabora una sopa de letras con palabras o términos del voleibol y del baloncesto (mínimo 10) y la resuelves.
11. Consultar y presentar por escrito: El origen del folclor colombiano.
12. Consultar y presentar por escrito: El Sanjuanero su origen, su significado, sus pasos y las características del vestuario.
13. Escribe en nombre de 10 danzas colombianas y su respectiva región.
14. Representa gráficamente el tablero de ajedrez y ubica las fichas blancas colocando la letra inicial de cada una de las fichas.
15. Dibuja las piezas del ajedrez con sus nombres respectivos.
16. Con los nombres de las fichas del ajedrez realiza un crucigrama.
17. Escribe el nombre de 3 deportes trabajados en clase y al frente de cada uno de ellos escribe dos valores que se fomentan en la práctica de los mismos.
18. Qué es coordinación motriz.
19. Consulta 5 tipos o clases de formaciones y representa cada una gráficamente, colócales el nombre respectivo.
20. Que es el balonmano y dibuja sus implementos.
21. 21 Escribir una oración gramatical con cada nombre de cada una de las formaciones.
22. Escribe el concepto de coreografía
23. Escribe el nombre de 5 clases de coreografías.
24. Representa gráficamente 2 clases de coreografías.