INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

Guía # 1, SEMANA 1 y 2 **PERIODO 2**
AREA: **GRADO: Cuarto 1, 2, 3 y 4.** **-C. Naturales**
FECHA: Semana del 5 al 16 de abril de 2021**.**
DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla. Diana María Moreno**.**
BASE CONCEPTUAL: - Enfermedades relacionadas con la nutrición
LOGROS - Explica las funciones de los alimentos y sus efectos en el organismo.
OBSERVACIONES: - Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno. - Escribir título, número del taller y la fecha. - Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable. - Entregar el trabajo hasta el 16 de abril, enviar las fotos o archivo de Word o PDF, a los correos: - diana.moreno@virtual.edu.co (4°1, 4°2, 5°1 y 5°2) - ada.ospina@virtual.edu.co (4°3, 4°4 y 5°3) - Esta guía está subida en classroom, donde debes responder todo lo referente a esta guía.
RUBRICAS DE EVALUACIÓN El valor de la nota será de acuerdo a: -Evidencia o entrega trabajos. -Puntualidad en la entrega de trabajos y de asistencia a los encuentros. -Coloreado de los dibujos. -Presentación de los trabajos. -Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.

Tema: Enfermedades relacionadas con la nutrición

La **Nutrición humana** es la obtención de nutrientes por los **humanos** para obtener los consumos necesarios **que** dan soporte a la vida. Los seres **humanos** somos omnívoros, capaces de consumir productos tanto vegetales como animales.
¿Cuáles son las enfermedades relacionadas con la nutrición?

- Obesidad y sobrepeso. La obesidad y el sobrepeso son sin duda los dos principales trastornos alimenticios o **enfermedades** alimentarias más preocupantes por sus tasas **de** incremento a nivel mundial. ...
- Diabetes. La diabetes es otra **de** las **enfermedades** más comunes en nuestra sociedad. ...
- Aterosclerosis. ...
- Celiaquía. ...

- Bulimia y anorexia.

Un trastorno alimenticio es una **enfermedad** causada por la ansiedad y por una preocupación excesiva por el peso corporal y el aspecto físico, relacionada con la alteración de los hábitos alimenticios comunes.

La anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el **trastorno** alimentario compulsivo son los **trastornos** de la alimentación más frecuentes. Otros **trastornos** de la alimentación comprenden el **trastorno** de rumiación y el **trastorno** por evitación o restricción de la ingesta de alimentos.

ACTIVIDAD # 1

1. Analiza el texto sobre la nutrición y las enfermedades relacionadas con la nutrición, escribe un resumen de lo más importante del tema y realiza un dibujo sobre el tema.
2. Escribe un cuadro sobre tus hábitos alimenticios, describiendo que comes en tres días: desayuno, almuerzo y cena. ¿Qué debes mejorar de tu alimentación?
3. Realiza un dibujo de la pirámide alimenticia y coloréala.
4. Escribe un mensaje que le darías a una persona que no come bien para mantenerse delgada, aún a costa de su salud.

   NOTA: Debes subir los resultados de la actividad de esta guía en classroom y responder la prueba de sustentación de esta guía.