INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

GUIA DIDACTICA VIRTUAL DOS

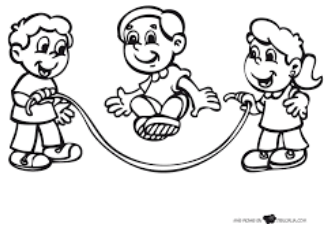
Periodo	**2**	**Semanas 3-4**	**Fecha**	**MES**	**ABRIL**	**DÍA**	**19-23**	**AÑO**	**2021**
Educador:	**Lila Milanés, Ana Lucia Serna, Claudia Valderrama, Gladys Álvarez**			**Áreas: EDUCACION FISICA**					
Grado:	**2**	**OBSERVACIONES:** Esta actividad tiene una nota en educación física.							

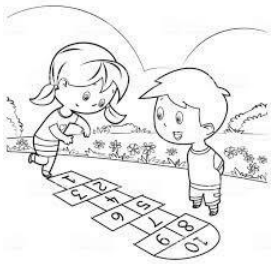
COMPETENCIAS: Utiliza patrones básicos de movimiento

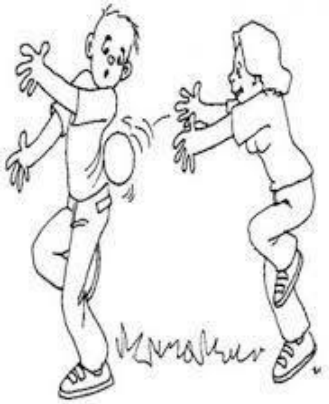
BASE CONCEPTUAL: COORDINACION DINAMICA.

Los juegos tradicionales

Los juegos tradicionales Son aquellos juegos típicos de una región o país, que se realizan sin la ayuda o intervención de juguetes tecnológicamente complicados, solo es necesario el empleo de su propio cuerpo y de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza: piedras, ramas, tierra, entre otros, u objetos domésticos como: botones, hilos, tarros, botellas plásticas, cuerdas, tablas, palos, pelotas livianas, entre otros. Observa las imágenes, coloréalas o dibújalas en uno de tus cuadernos. Disfruta en casa practicando los juegos tradicionales que más puedas, toma una foto de 2 de tus juegos tradicionales favoritos distintos jugándolos solo o con otra persona. Aprovecha para realizarlos afuera en compañía de un adulto en los días y horario en que pueden salir los niños de tu edad. Recuerda realizar ejercicio físico todos los días, ir a dormir temprano, alimentarte y tomar agua, ya que es bueno para tu salud física y mental. ¡Ánimo: a mover todo tu cuerpo!







ACTIVIDAD: Debes realizar tres de los dibujos en el cuaderno. Enviar sólo 2 fotos de dos juegos tradicionales diferentes, realizados el mismo día o en días diferente