INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

Periodo	4	Semanas 1-2	Fecha:	MES	SEPTIEMBRE	DÍA	13-24	AÑO	2021
Educador:	Lila Milanés, Ana Lucia Serna, Leidy Pedraza , Gladys Á			Área: ETICA Y VALORES					
Grado:	2	OBSERVACIONES: Realiza las siguientes actividades							

BASE CONCEPTUAL 1

8. RESTAURANTE ESCOLAR

Si le hacía mala cara a la comida, mi abuelita Paula me decía que cuando pusieran el restaurante escolar en mi escuela iba a aprender a comer de todo.

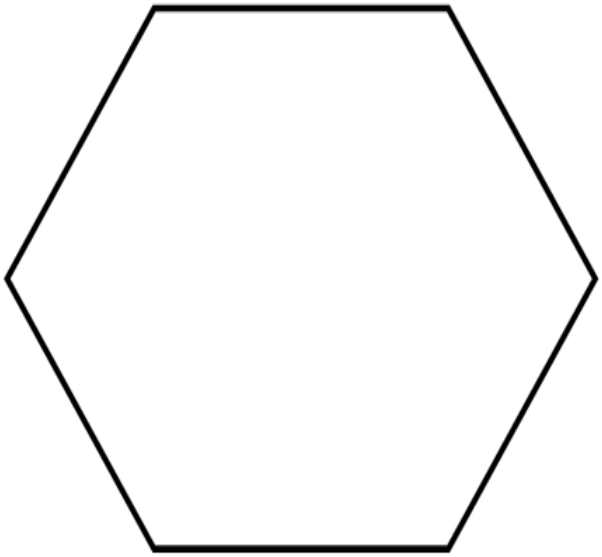
Tiene razón, porque en la escuela de un amigo pusieron el restaurante y me cuenta que los menús son muy variados.

Parece que los almuerzos están pensados para completar una dieta equilibrada, porque cada alimento tiene diferentes nutrientes que necesito para que mi organismo se desarrolle bien.

¿Quiénes podrían informarte acerca de si los alimentos que consumes diariamente te están aportando nutrientes para una buena salud?

ACTIVIDAD

Consulta cómo podría ser una alimentación balanceada, escríbela y elabora un dibujo de algunos alimentos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO-BELLO