INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

INSTRUCTIVO PARA TRABAJO VIRTUAL						
GUÍA DIDÁCTICA # 15			**ASIGNATURAS: EDUCACIÓN FÍSICA**			
PERIODO	**4**	**Semanas 3 y 4**		**FECHA: Del 27 de septiembre al 8 de octubre**	**AÑO**	**2021**
EDUCADOR	**Sor Eugenia Pineda, Paula Andrea Rico, María Teresa Rúa, Kelly Dayana Bohórquez, Luisa Ospina.**			**Fecha de entrega: 8 de octubre**		
GRADO:	**1°**	**GRUPO: 01, 02, 03,04,05**	**Nombre del estudiante:**			
OBSERVACIONES	Estas actividades las debe desarrollar en la cartilla Activemonos, quien no la tenga lo realiza en el cuaderno # 6.					

OBJETIVOS:

* Realizar juegos motrices fortaleciendo la motricidad gruesa

Juegos motrices

Podemos decir que los juegos motrices, en educación física, son aquellos que ponen en funcionamiento todo el sistema motriz del cuerpo. ... Algunos ejemplos de desempeño motriz sencillo pueden ser los siguientes: Desplazarse. Pero también, ¿cuáles son los retos de un niño? Saltar a la pata coja con cada pierna.

Actividad: realizar la actividad # 7 de activémonos
Realizar actividades prácticas con el docente de educación física