GUIA DIDACTICA

Periodo	4	Semanas 1-2	Fecha	MES	septiembre	DÍA	13 al 24	AÑO	2021
Educador:	Lila Milanés, Ana Lucia Serna, Leidy Pedraza, Gladys Álvarez		Áreas: EDUCACION FISICA						
Grado:	2	OBSERVACIONES: Esta actividad tiene una nota en educación física. Debes realizar los ejercicios en clase.							

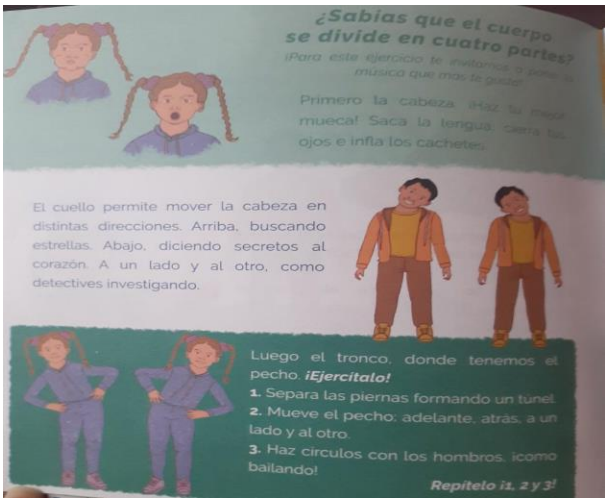
COMPETENCIAS: Desarrolla actividades que permiten que mi cuerpo este sano.

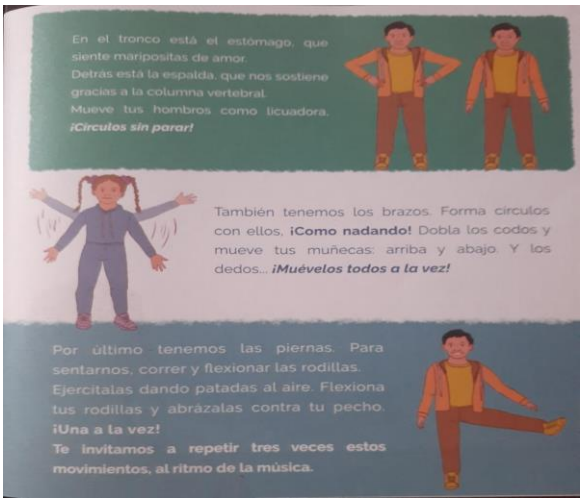
BASE CONCEPTUAL: Mi cuerpo, una aventura en movimiento

Vamos a trabajar en la guía activémonos tomo 1.

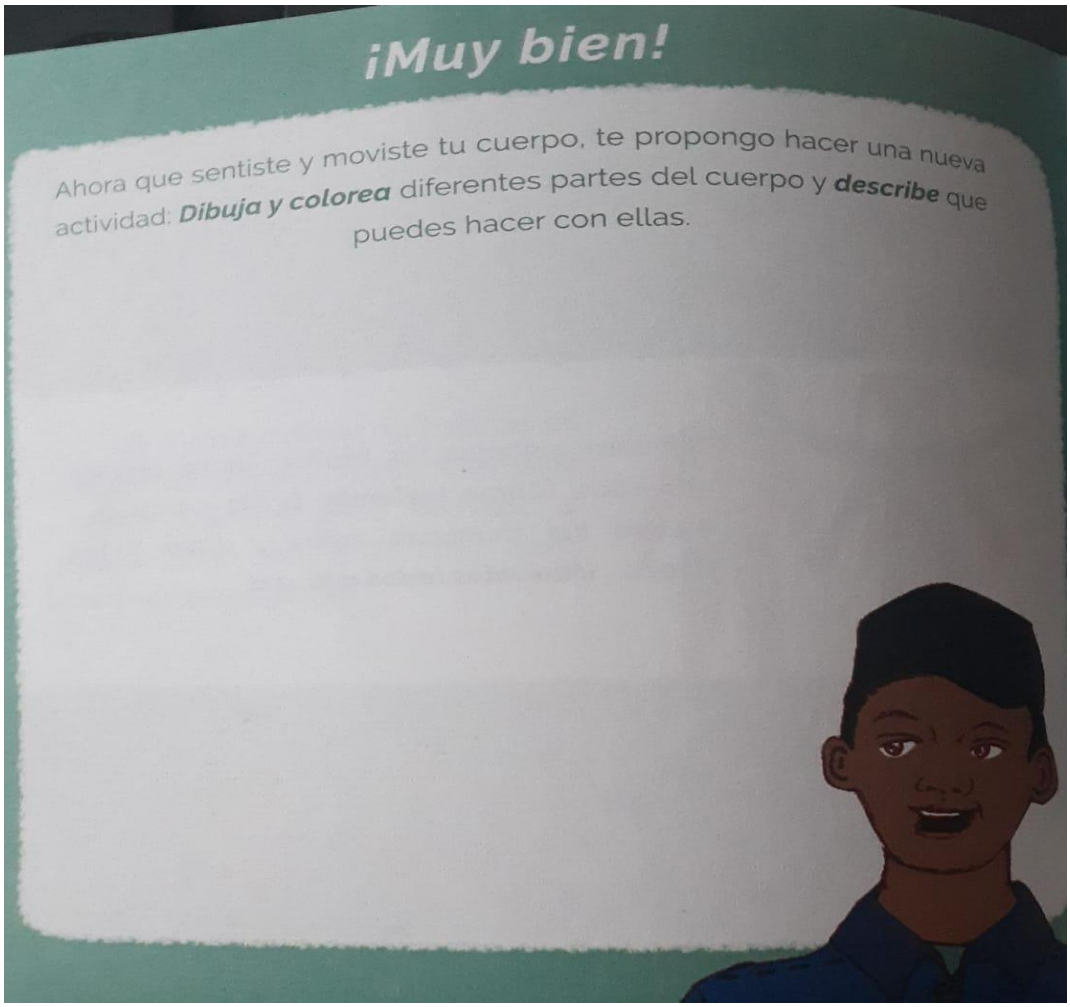
Actividad

1. Observamos el video de movimientos.
2. Escribimos que movimientos y juegos realizas para activar tu cuerpo (en el libro se trabaja)
3. Realizamos los movimientos de la hoja 4 y 5.





4. Realizar la siguiente actividad



BASE CONCEPTUAL 2 : DANZA

LOGRO: Reconoce las normas básicas para la realización de cualquier actividad física.

Leo en voz alta y contesto las preguntas.

¿Qué es la danza?

La danza o baile es una **forma artística que se expresa mediante los movimientos del cuerpo**. Generalmente se realiza al son de la música pero también puede seguir un ritmo propio. Puede llevarse a cabo por motivos religiosos, expresivos o de entretenimiento.

Si bien existen muchos tipos de danzas y muchas ocasiones para ejecutarlas, se suele identificar en ellas un lenguaje corporal que sirve para expresar diversos contenidos emocionales o culturales. Para ello se debe percibir el movimiento y la posición el cuerpo en el espacio, así como la cadencia y la fluidez de los movimientos del ejecutante.

Quienes practican la danza se conocen como danzantes o bailarines, dependiendo del contexto específico de su baile.

Tipos de danza

Danza - breakdance

El break dance es un tipo de danza urbana.

Existe una enorme diversidad de bailes y danzas, cada una con su contexto cultural determinado y específico, por lo que podríamos agruparlas, groso modo, en las siguientes categorías:

Danzas folklóricas. Son propias de comunidades locales, generalmente pequeñas, y provienen de sus épocas antiguas, a veces incluso heredadas de ancestros desaparecidos. Se trata de parte del folklore, es decir, de las manifestaciones populares tradicionales de una nación o comunidad.

Danzas artísticas. Aquellas que se ejecutan como parte de un espectáculo visual, sobre un escenario o un espacio propicio, sin participación del público y generalmente vinculadas a motivos centrales de la tradición cultural dominante, es decir, de la llamada “alta cultura”. Podríamos distinguir dos grandes tendencias: el ballet clásico y la danza contemporánea.

Danzas urbanas. Aquellas que se ejecutan de la mano de ritmos urbanos, esto es, de música asociada a la vida citadina y las tendencias modernas, como el break dance y otros.

Danzas de salón. Se trata de un conjunto de bailes de pareja, que se practican social y competitivamente a lo largo del mundo, ya sea como baile de fiestas, como práctica deportiva o como demostración coreográfica. Ejemplos de ello son el vals, el bolero, el foxtrot, el pasodoble o el tango.

Actividad

1. ¿para ti que es la danza?
2. ¿Cuál tipo de danza te gusta más?