INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001

NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750

Bello - Antioquia

INSTRUCTIVO PARA TRABAJO VIRTUAL						
GUÍA DIDÁCTICA			**ASIGNATURAS: Educación Física**			
PERIODO	**2**	**Semanas 1 y 2**		**FECHA: Del 5 al 16 de abril**	**AÑO**	**2021**
EDUCADOR	**Sor Eugenia Pineda, Paula Andrea Rico, María Teresa Rúa, Kelly Dayana Bohórquez, Luisa Ospina**			**Fecha de entrega: 16 de abril**		
GRADO:	**1°**	**GRUPO: 01, 02, 03, 04 y 05**	**Nombre del estudiante:**			
OBSERVACIONES	Estas actividades las debe desarrollar con un video. Una vez realizadas, debes cargar la evidencia a través de la plataforma Classroom.					

OBJETIVOS:
*Realizar ejercicios de coordinación óculo manual y óculo pédica.

Coordinación óculo manual y óculo pédica

La coordinación ojo-mano, también denominada como coordinación **óculo** - motora, **óculo manual**, o visomotriz, se puede definir como la habilidad que nos permite realizar actividades en las que utilizamos simultáneamente los ojos y las manos.

La coordinación ojo-pie, también denominada como coordinación **óculo**-pedal, se puede definir como la habilidad que nos permite realizar actividades en las que utilizamos simultáneamente los ojos y los pies.

https://www.youtube.com/watch?v=Y4t-JhOFQr0 óculo manual

https://www.youtube.com/watch?v=FxZ9NUUBMLE óculo pédica

Una vez observados los videos, realiza un video corto y lo envias a Classroom de educación física, LOS ESTUDIANTES QUE PARTICIPAN DE LAS CLASES SÍNCRONAS NO ES NECESARIO QUE SUBAN EL VÍDEO.