GUIA DIDACTICA

Periodo	4	Semanas 3 y 4	Fecha	MES	Sept-octub	DÍA	27 al 08	AÑO	2021
Educador:	Lila Milanés, Ana Lucia Serna, Leidy Pedraza, Gladys Álvarez		Áreas: EDUCACION FISICA						
Grado:	2	OBSERVACIONES: Esta actividad tiene una nota en educación física. Debes realizar los ejercicios en clase.							

COMPETENCIAS: Desarrolla actividades que permiten que mi cuerpo este sano.

BASE CONCEPTUAL: juegos cooperativos.

Los juegos cooperativos con niños son aquellos en los que prima la diversión en equipo sobre la competición. Suelen ser juegos en los que los niños se organizan en grupo o en dos equipos grandes. Lo más importante es la participación, siendo el resultado final lo de menos.

Este tipo de actividades colaborativas fomentan la ayuda, la empatía, la organización, la coordinación, la resolución de conflictos, la toma de decisiones y evitan las frustraciones de la derrota, haciendo que los niños no se sienten presionados por ganar.

1. Observo el siguiente video y lo trabajo en clase, con orientación del docente.

https://www.youtube.com/watch?v=I20aNy0TkHI

Juegos cooperativos en Educación Física: Por el aro

Objetivo: Cooperación, coordinación óculo manual y agilidad.

Desarrollo: Todos los alumnos forman un gran círculo agarrados de las manos e intentan en un determinado tiempo que un aro pase de un extremo del círculo al otro.

Para ello, tendrán que moverse con agilidad para que el aro pase por todo su cuerpo y vaya al siguiente compañero. Ningún alumno podrá soltarse de las manos.

Siameses del Balón. Por parejas, cooperan para trasladar una pelota de un sitio a otro, con distintas partes del cuerpo.

Desarrollo: Por parejas se colocan un balón en la frente, se cogen de los hombros y deben desplazarse de un extremo de la cancha hasta el otro.

Hasta que todo el grupo este al otro extremo gana el juego.

2. Desarrollo el tomo 2 del libro activémonos.