INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001

NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750

Bello - Antioquia

<table>
<tr><td colspan="8">INSTRUCTIVO PARA TRABAJO VIRTUAL</td></tr>
<tr><td colspan="4">GUÍA DIDÁCTICA # 16</td><td colspan="4">ASIGNATURAS: EDUCACIÓN FÍSICA</td></tr>
<tr><td>PERIODO</td><td>4</td><td colspan="2">Semanas 5 y 6</td><td colspan="2">FECHA: Del 19 al 29 de octubre</td><td>AÑO</td><td>2021</td></tr>
<tr><td>EDUCADOR</td><td colspan="3">Sor Eugenia Pineda, Paula Andrea Rico, María Teresa Rúa, Kelly Dayana Bohórquez, Luisa Ospina.</td><td colspan="4">Fecha de entrega: 29 de octubre</td></tr>
<tr><td>GRADO:</td><td>1°</td><td colspan="2">GRUPO: 01, 02, 03,04,05</td><td colspan="4">Nombre del estudiante:</td></tr>
<tr><td>OBSERVACIONES</td><td colspan="7">Estas actividades las debe desarrollar en la cartilla de activémonos y el patio.</td></tr>
</table>

OBJETIVOS:

* Identificar la importancia de los juegos tradicionales en las habilidades motrices
* Conocer algunos juegos tradicionales de Colombia
* Realizar la última actividad de activémonos (actividad # 8).

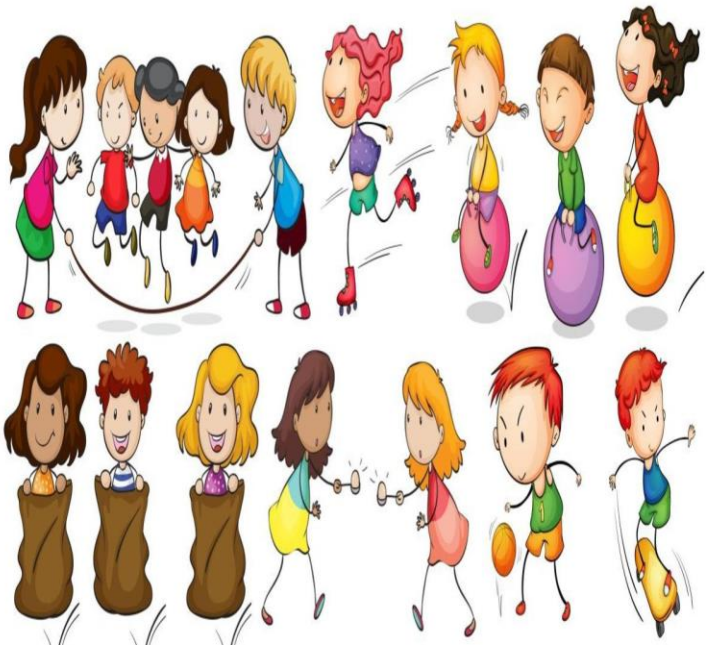
Juegos tradicionales

Los juegos tradicionales son aquellas actividades típicas de una región o país**,** que se realizan sin la ayuda o intervención de juguetes tecnológicamente complicados, solo es necesario el empleo de su propio cuerpo o de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza, estos pueden ser piedras, ramas, tierra, flores u objetos domésticos como botones, hilos, cuerdas, tablas, entre otros. Estas actividades permiten que los niños conozcan más sobre las raíces culturales de su región, contribuyendo a la preservación de la cultura de un país.

Juegos:

1. Saltar lazo.
2. Brincar en la pelota
3. Carrera de encostalado
4. Llevar con la cuchara
5. Ponchadito
6. Rayuela

JUEGOS TRADICIONALES



Actividades:

1. Luego de conocer algunos de los juegos tradicionales, realizar algunos de ellos que no generen mucho contacto en el patio.
2. Realizar la última actividad de la cartilla activémonos.