Guía # 1	
FECHA DE ENTREGA: 25 de enero	**Devolución: 5 de febrero**
ÁREA: ETICA Y VALORES	**GRADO:** 5° **GRUPO:** 1-2-3
LOGRO: Reconocer el valor del ser persona, como unidad fundamental en relación con los otros para enriquecer mi proyecto de vida.	
RESPONSABLE(S): DIANA MARÍA MORENO ÁLVAREZ (diana.moreno@virtual.edu.co) LUZ MARLENY JIMENEZ (marleny.jimenez@virtual.edu.co) JORGE RENTERIA (Jorge.renteria@virtual.edu.co)	
OBSERVACIONES: Durante el año, se trabajara con una cartilla llamada “Proyecto de vida”; esta será entregada más adelante, cada docente les comunicara el día de la entrega. Habrán actividades que se deberán realizar en el cuaderno y otras en su respectiva cartilla Todo se desarrolla en el cuaderno de sociales usando lapicero negro y de color que elijas para los títulos. Recuerde enviar la evidencia de tu trabajo bien organizado al correo del respectivo docente. Recuerden que deben entregar los trabajos en la fecha estipulada, fuera de esta no se recibirán. Los trabajos deben ser realizados por cada estudiante, los acudientes solo asesoran y acompañan. De acuerdo al compromiso que adquirieron el día de la matrícula, los esperamos a todos en los diferentes encuentros virtuales que se realizaran, no deben faltar	

Mis responsabilidades

1. Realiza en tu cuaderno de ética la portada del primer período con mucha creatividad y estética.

2. A continuación en la segunda hoja, escribe GUIA N° 1 y todos los temas que se trabajaran durante este período.

REFERENTES TEÓRICOS (CONTENIDOS O TEMÁTICAS)		
REFERENTE 1	**REFERENTE 2**	**REFERENTE 3**
CONSTRUYO MI IDENTIDAD La alegría de vivir Realidad de yo con yo	**COMUNIDAD** Amar la vida Vivir con dignidad Unos frente a otros	**FORMACIÓN PERSONAL** Dignidad humana

Proyecto de vida

Que es el proyecto de vida

¿Te has imaginado como será tu vida en algunos años? ¿Sabes con claridad cuáles son las metas que deseas alcanzar para tu vida? ¿Has pensado en cómo vas a lograr tus proyectos? ¿Tienes objetivos a corto, mediano y largo plazo? Es posible que en ocasiones nos sintamos confundidos y que no sepamos con certeza que es lo que queremos para nuestras vidas o no tengamos claro nuestro proyecto de vida y desconozcamos su importancia.

Pero esto se debe a que no vemos con claridad y orden cómo podemos alcanzar las metas que nos proponemos

El proyecto de vida es personal
Un proyecto de vida es un plan personal, que se traza cada persona cuando piensa en su futuro. Hay quienes fijan sus proyectos, en la familia, el amor, la parte laboral y el dinero que se va adquiriendo con los años.

El proyecto de vida “ideal” según nuestra cultura es ir a la universidad, conseguir un buen trabajo, casarse, tener hijos, casa, carro entre otros. Cuando señalo el ideal entre comillas, es porque pienso que este puede ser el proyecto de vida de muchos.

Pero también es importante reconocer que no todos los seres humanos somos iguales. Además que no nos gustan las mismas cosas, razón por la cual podemos tener proyectos de vida diferentes.

La importancia radica, en qué hace feliz a cada persona, ahí es donde se construye el verdadero proyecto de vida. Partiendo de lo que me apasiona y no guiándome por lo que manda la sociedad.

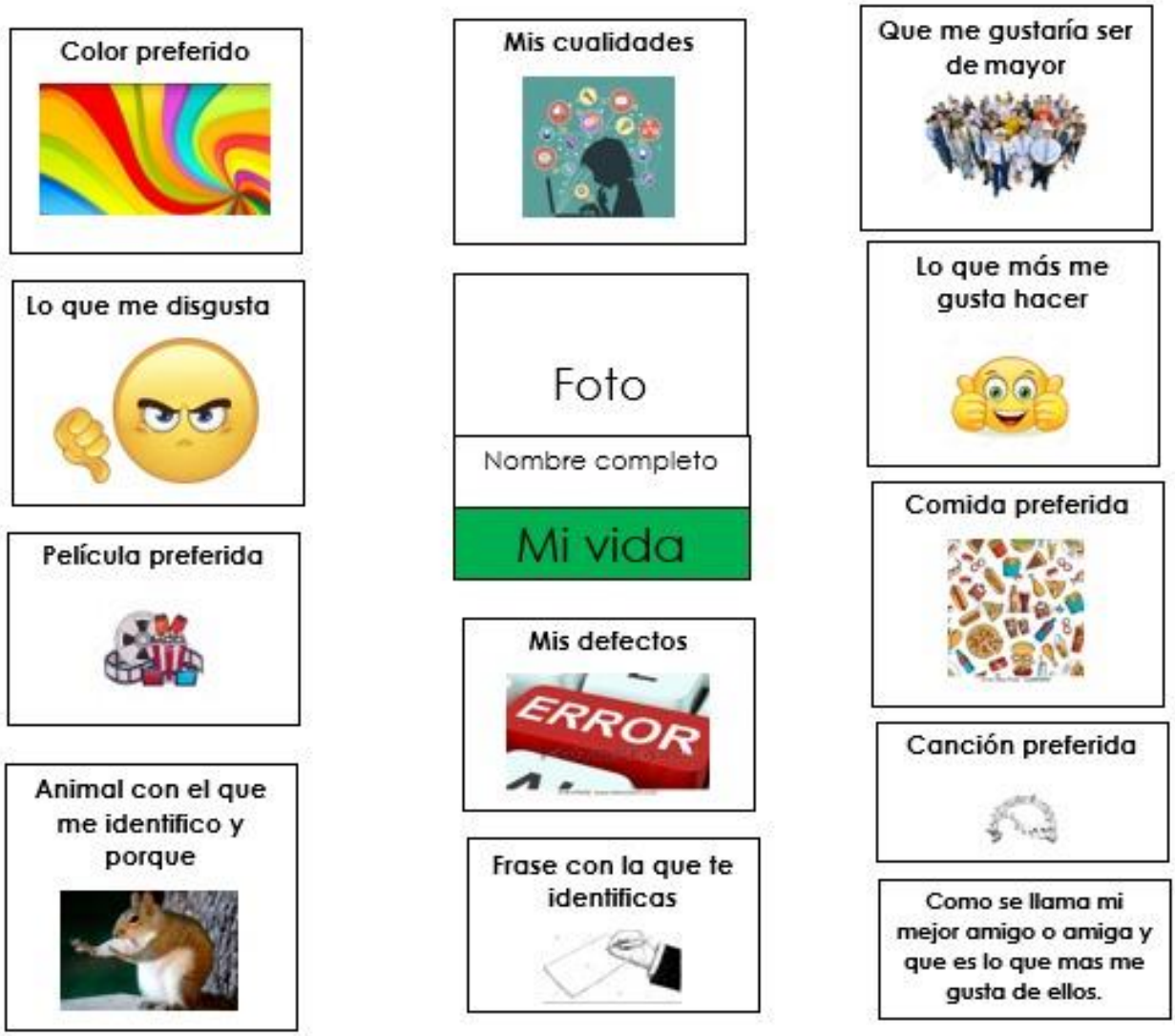
Habrá quien forme una familia, quien sea exitoso en su trabajo, quien quiera recorrer el mundo, quien quiera vivir en el bosque. Lo importante es que tengas claro que ese objetivo para tu futuro te dará tranquilidad, bienestar y estabilidad.

4 recomendaciones para fortalecer tu plan de vida

1. **Autoconocimiento**: debemos conocernos nosotros mismos, identificar con claridad que nos gusta y que no nos gusta, es decir, que me hace feliz y que situaciones o personas no complementan mi felicidad.
2. **Valores esenciales para la vida**: los valores que te brinda la familia ayudaran en el logro de tus objetivos personales son: la solidaridad, la comprensión, el respeto, la lealtad, el optimismo, la honestidad, el positivismo, la perseverancia, la disciplina y la paciencia.
3. **Las conductas**: es importante reconocer cuáles son esas conductas que nos fortalecen como personas y cuáles debemos modificar porque traen conflictos a nuestra vida.
4. **Objetivos claros**: cuando nos planteamos objetivos, debemos tener claro que estos deben ser realizables y además es bueno plantearlos a corto, mediano y largo plazo, hasta llegar al objetivo específico deseado.

ACTIVIDAD:

1. En una hoja de block o de la manera más creativa con fotos e imágenes realiza teniendo en cuenta el siguiente esquema tu proyecto de vida



:

2. Contesta en tu cuaderno con honestidad las siguientes preguntas

Si tuvieras 24 horas para hacer todo lo que quieras

¿Qué harías y porque?

¿Qué te hace feliz?

¿Qué cambiarias de ti?

¿Te gusta cómo eres físicamente?

¿Qué es lo que realmente quieres lograr en tu vida?

¿En qué cosas eres bueno?

¿Para qué crees que existes?