INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

Periodo	**2**	**Semanas 5-6**	**Fecha:**	**MES**	**MAYO**	**DÍA**	**3-14**	**AÑO**	**2021**
Educador:	**Lila Milanés, Ana Lucia Serna, Claudia Valderrama, Gladys Álvarez**			**Área: ETICA Y VALORES**					
Grado:	**2**	**OBSERVACIONES: Realiza las siguientes actividades en tu cuaderno**							

Competencia: Propongo soluciones para controlar mi enojo
Ver el video quien tenga la oportunidad.
https://youtu.be/6P0ZubNzFQE El niño y los clavos | Cuento infantil para trabajar el respeto 🔨

BASE CONCEPTUAL 1

Cuando estoy enojado voy a utilizar el siguiente semáforo

SEMAFORO DEL CONTROL DE MIS EMOCIONES

ROJO-PARO

Respiro profundamente, me relajo e identifico mis emociones.

AMARILLO-PIENSO

¿Qué es lo que puedo hacer?

VERDE-ACTÚO

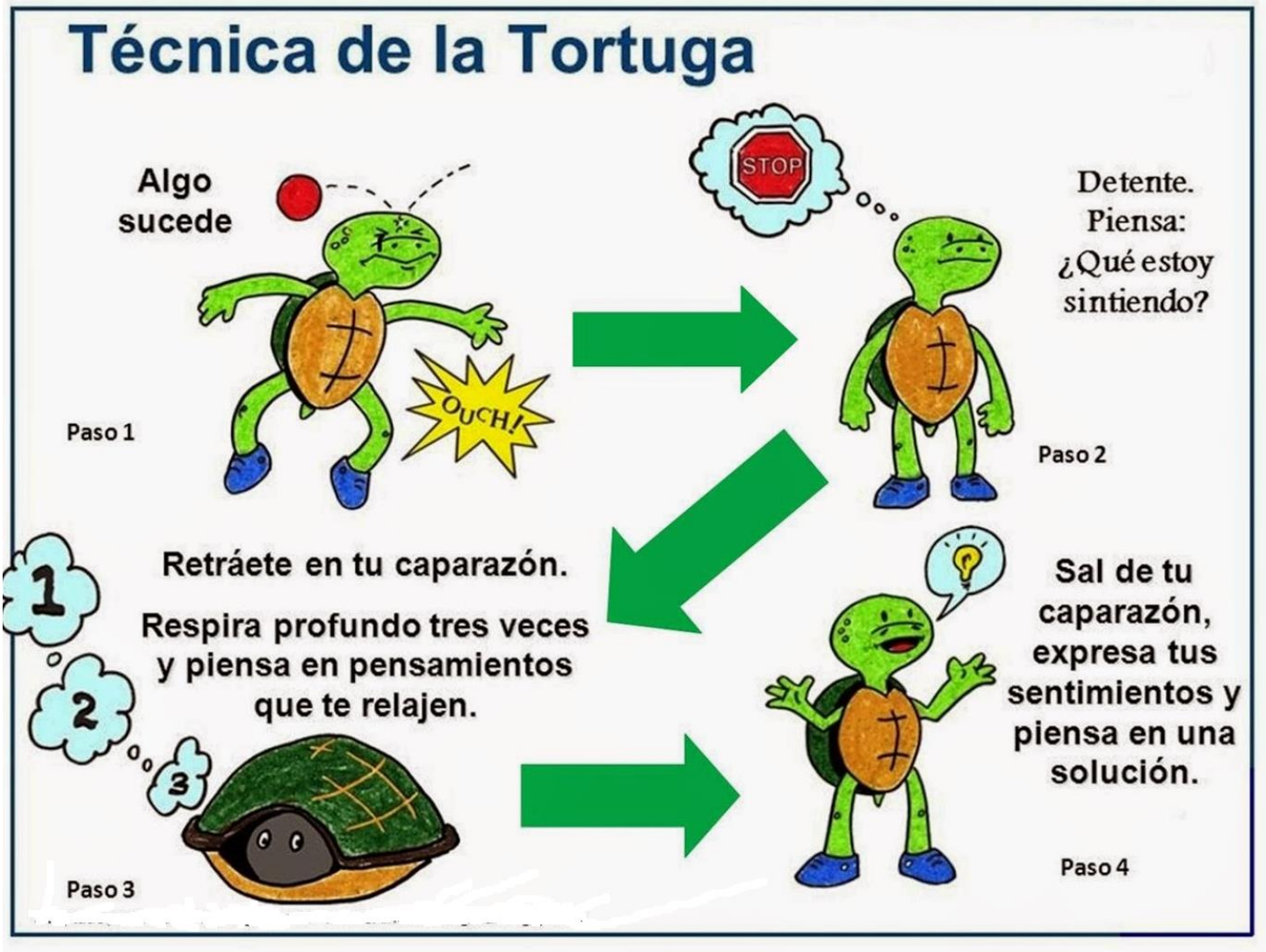
Escojo la mejor opción y la hago.

ACTIVIDAD

Comenta en familia o con los compañeros una situación donde no te controlaste y utiliza el semáforo anterior para darle respuesta a dicha situación.

BASE CONCEPTUAL 2

https://youtu.be/3syn_o5WJU0 Aprendiendo a controlar el enojo - para niños



ACTIVIDAD

Escribo 2 ejemplos donde he cambiado el enojo por tranquilidad

1. ----------

2. ----------