INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

GUÍA DIDÁCTICA 4	
AREA: ÉTICA	**GRUPO: 4.01, 4.02, 4.03 Y 4.04**
PROPOSITO: Reconocer que todos somos diferentes, por lo cual debemos aceptarnos con nuestras debilidades	
FECHA: 8 de marzo al 19 de marzo: Jornada de la mañana 11:30 a.m. Jornada de la tarde 5:30 p.m.	
RESPONSABLES: LUZ MARLENY JIMÉNEZ E. marleny.jimenez@virtual.edu.co (4-2) DIANA CAROLINA PATIÑO Y. diana.patino@virtual.edu.co (4-1) JORGE E. RENTERÍA. jorge.renteria@virtual.edu.co (4-3, 4-4)	
OBSERVACIONES: Recuerden que deben entregar los trabajos en la fecha estipulada, fuera de esta no se recibirán. Los trabajos deben ser realizados por cada estudiante, los acudientes solo asesoran y acompañan.	

ACTIVIDAD. Lee el siguiente texto y soluciona las preguntas

CONTROLAR LAS EMOCIONES

Ayer se pelearon dos compañeros y Carlos el psico-orientador nos dijo que los seres humanos podemos expresar una gran variedad de emociones como alegría, tristeza, miedo, ternura, bienestar, incertidumbre, ira, frustración; pero que éstas también afectan a quienes nos rodean y que debemos controlar nuestro comportamiento.

ALGUNAS HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL AUTOCONTROL

Respira profundamente antes de expresar un sentimiento. Usa palabras en tono suave en vez de gritar. Busca solución asertiva a los problemas. Piensa como se sentirá el otro después de una reacción negativa.

¿Qué haces cuando estás molesto con alguien?

¿Qué debieron hacer los compañeros antes de ponerse a pelear?

DIFERENTES E IGUALES

Papá nos contó la historia de un habitante de un extraño planeta. Había viajado a la tierra para averiguar si aquí las personas eran diferentes unas de otras.

Observó millones de terrícolas: Niños y niñas, blancos y negros, inteligentes y menos listos. Sin embargo, cuando volvió a su planeta informo que todos los habitantes de la tierra eran iguales.

Para ti, ¿Qué es lo más importante de las personas?

ACTIVIDAD:

Comenta el contenido de la imagen en tu cuaderno.
NOTA: Las actividades se realizan en el cuaderno