# INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001

NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750

Bello - Antioquia

| GUÍA DIDÁCTICA 3 PERIODO DOS | |
|---|---|
| **AREA: ÉTICA** | **GRUPO: 4.01, 4.02, 4.03 Y 4.04** |
| **PROPOSITO:** Reconocer que debemos cuidar nuestra alimentación para tener un cuerpo saludable | |
| | |
| **FECHA: del 3 de mayo al 14, recuerda ser puntual en la entrega de la guía.** | |
| **RESPONSABLES:**<br>**LUZ MARLENY JIMÉNEZ E.** marleny.jimenez@virtual.edu.co<br><br>**DIANA CAROLINA PATIÑO R.** diana.patino@virtual.edu.co<br><br>**JORGE E. RENTERÍA.** jorge.renteria@virtual.edu.co | |
| **OBSERVACIONES:** Recuerden que deben entregar los trabajos en la fecha estipulada, a través de la plataforma Classroom. Los trabajos deben ser realizados por cada estudiante, los acudientes solo asesoran y acompañan. | |

## ADELGAZAMIENTO

Hace días mi mamá se viene sintiendo mal con su cuerpo y dice que esta gorda.

Una amiga le dijo que tomara pastillas para adelgazar. Dijo que no, porque recordó la historia de alguien que había tomado y se había enfermado del estómago.

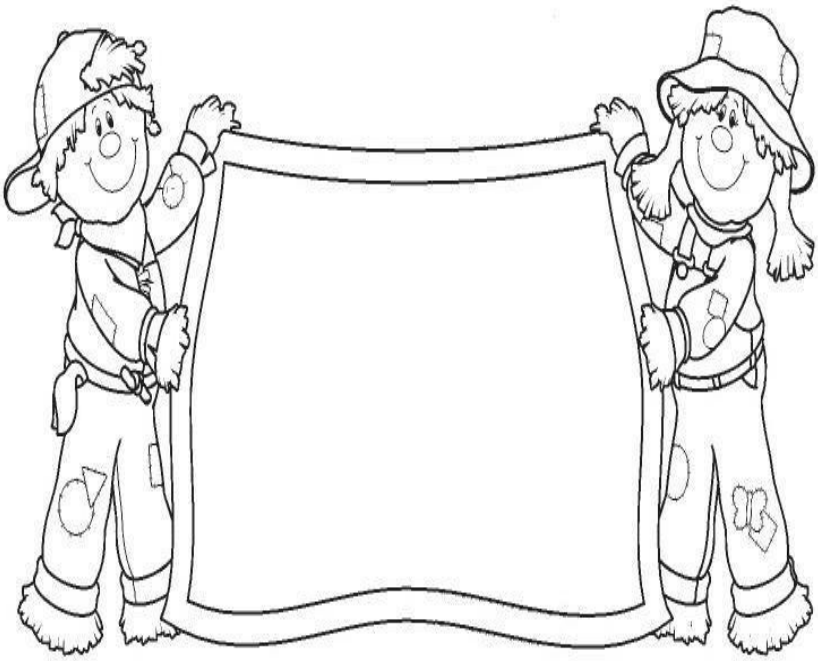
Sabía que estaba gorda porque había descuidado su alimentación. Desde

ese momento se prometió así misma comer moderadamente y hacer ejercicio.

ACTIVIDAD

Copia las preguntas y responde en tu cuaderno

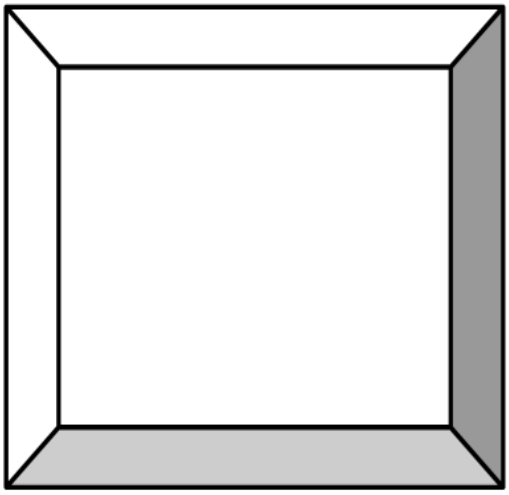
1. ¿Qué estás haciendo desde ahora para que cuando seas grande tengas un cuerpo sano y esbelto?
2. Escribe tres acciones que vas a tener presente para tener un cuerpo sano.



## MUCHO MÁS DIVERTIDO

Antes, casi todos los fines de semana mi tío me invitaba a pasear con él. Cuando se encontraba con sus amigos se ponía a beber hasta el amanecer y yo me aburría muchísimo.

Pero desde que consultó al médico por una desagradable molestia en el estómago, y el médico le dijo muy serio que debía dejar el licor, empezó a llevarnos al parque, al zoológico y a comer helado.

¿Cuáles son las actividades que más disfrutas con tu familia?

Dibuja tu actividad favorita en el cuadrado