INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

GUIA PERIODO 1 **Taller # 2, SEMANA 3 y 4**
AREA: **GRADO: Cuarto 1, 2, 3, 4.** **-Educación física** **Quinto: 1, 2, 3.**
FECHA: Semana del 8 al 19 de febrero de 2021.
DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla. **Javier Urrego Urrego.**
BASE CONCEPTUAL: - **Generalidades de la gimnasia** **Formación y desplazamientos.**
LOGROS - **Cuido mi postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas.**
OBSERVACIONES: - **Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno.** - **Escribir título, número del taller y la fecha.** - **Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable.** - **Entregar el trabajo hasta el 19 de febrero, enviar las fotos o archivo de Word o PDF, a los correos:** - **luisjavier.urrego@virtual.edu.co (4°1, 4°2, 5°1 y 5°2)** - **ada.ospina@virtual.edu.co (4°3, 4°4 y 5°3)**
RUBRICAS DE EVALUACIÓN **El valor de la nota será de acuerdo a:** **-Evidencia o entrega trabajos.** **-Puntualidad en la entrega de trabajos.** **-Coloreado de los dibujos.** **-Presentación de los trabajos.** **-Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.**

EDUCACIÓN FÍSICA

TEMA: Formación y desplazamientos

Entre las formaciones grupales más usadas se encuentran: la fila o línea, la hilera o columna, el círculo, el semicírculo, el cuadro y la escuadra o escuadrón. Estas formaciones dependen de la cantidad de estudiantes, del espacio físico y del tipo de actividad a realizar. Las formaciones se hacen con el fin de reunir el grupo en forma ordenada, organizada y rápida.

Hay diferentes tipos de formaciones según sea la finalidad que se persiga en la tarea a

seguir.

1- FORMACIÓN EN FILA.

2. FORMACIÓN EN COLUMNA

3- FORMACIÓN EN CÍRCULO.

4- FORMACIÓN SEMICÍRCULO.

5- FORMACIÓN EN CUADRO.

6- FORMACIÓN EN ESCUADRA O ESCUADRÓN.

ACTIVIDAD # 2

Objetivo:

Cuidar la postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas

1. Escribe en tu cuaderno el concepto de formación y desplazamientos.
2. Busca en YouTube el video **EJERCICIOS DE ORDEN Y CONTROL EN EDUCACIÓN FÍSICA** obsérvalo. Además escribe y dibuja cinco tipos de formaciones coloreados.

3. Pide el favor a tres o cuatro personas de tu familia que te ayuden a representar 3 tipos de formaciones y toma fotos, envíalas con la guía.

   NOTA: No olvides mandar fotos de tu cuaderno donde desarrollaste la guía con sus actividades.