INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

Periodo	2	Semanas 1-2	Fecha	MES	ABRIL	DÍA	5-17	AÑO	2021
Educador:	Lila Milanés, Ana Lucia Serna, Claudia Valderrama, Gladys Álvarez					Áreas: CIENCIAS NATURALES			
Grado:	2	OBSERVACIONES: Leer todo el taller antes de elaborarlo. Copia en el cuaderno la base conceptual correspondiente y realiza las actividades							

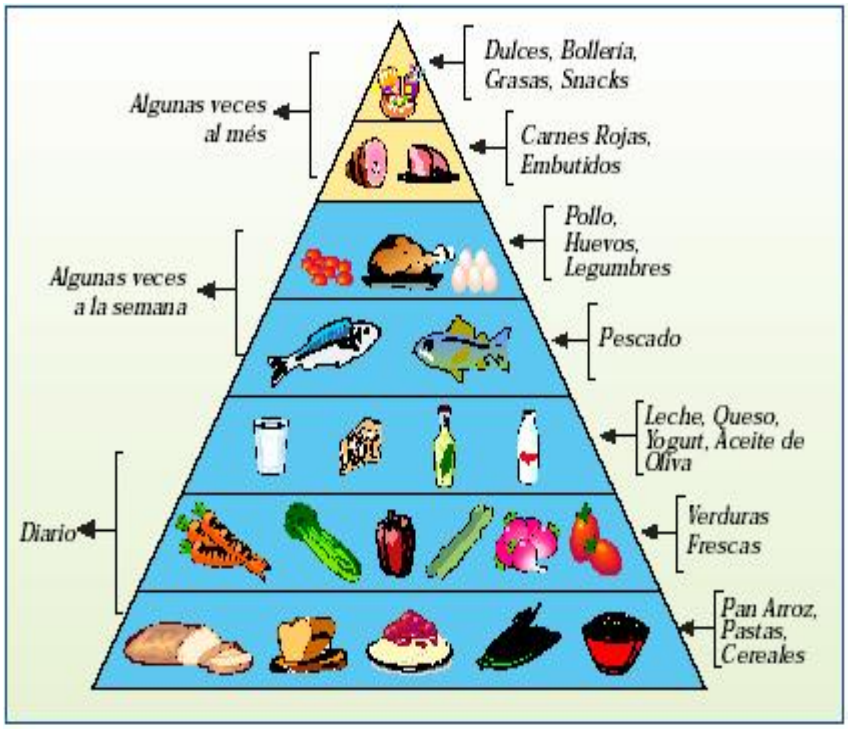
COMPETENCIAS: Comprendo y explico la importancia de una alimentación balanceada.

https://youtu.be/UkJkAWNzVek alimentación saludable para niños.

Base conceptual 1

La alimentación de las personas

Los alimentos pueden ser de origen animal son los que obtenemos de los animales. Por ejemplo, la carne de res, de cerdo, la leche, los huevos, el queso y el pescado, de origen vegetal son los que obtenemos de las plantas como las frutas, las verduras y el pan. Además de estos alimentos las personas necesitamos otras sustancias como el agua y la sal.



Actividad

Propongo a mi familia tener una alimentación balanceada y explico lo aprendido en clase.

Dibujo un desayuno saludable.

Base conceptual 2

Aparato Digestivo para Niños: ¿Qué es la Digestión? (Sistema Digestivo para Niños)

https://youtu.be/zabVr2bGrik ¿Cómo funciona el Cuerpo Humano? | Videos Educativos Aula365
https://youtu.be/_jbw0FxnaQE El sistema digestivo del cuerpo humano para niños - Smile and Learn

Aparato o sistema digestivo

Para aprovechar los alimentos, nuestro cuerpo tiene que convertirlos en sustancias nutritivas. Estas sustancias son las que necesitan nuestro cuerpo para crecer y para funcionar correctamente.

El aparato digestivo es el conjunto de órganos encargados del proceso de la digestión.

https://youtu.be/Wq_bPoRTn7I El sistema respiratorio del cuerpo humano para niños - Smile and Learn

Aparato o sistema respiratorio

Cumple una función básica pero esencial en el organismo y es llevar oxigeno a cada célula de nuestro cuerpo.

Nos sirve para respirar. La respiración es el proceso por el cual el aire entra y sale de los pulmones. El sistema respiratorio está formado por las vías aéreas, pulmones y músculos respiratorios que provocan el movimiento del aire tanto hacia adentro como hacia afuera del cuerpo.

Los huesos para niños | El sistema óseo | El cuerpo humano para niños
https://youtu.be/qBNb8FwOIzQ

El sistema óseo

Es un conjunto de 206 huesos (en el caso de los adultos, el sistema óseo para niños consta de 300 huesos) que conforman el cuerpo de una persona, sostiene el cuerpo y ayuda a desplazarnos.

Actividad

Calcar el sistema digestivo y el óseo de una persona.