Guía # 3

Semana 5 y 6

FECHA DE ENTREGA: 14 de mayo **Devolución: 14 de mayo**

ÁREA: ETICA Y VALORES **GRADO:** 5°
GRUPO: 1-2-3

LOGRO:

Conoce la importancia de la toma de decisiones y la prevención del consumo del alcohol

RESPONSABLE(S): DIANA MARÍA MORENO ÁLVAREZ (diana.moreno@virtual.edu.co)

LUZ MARLENY JIMENEZ (marleny.jimenez@virtual.edu.co)

JORGE RENTERIA (Jorge.renteria@virtual.edu.co)

OBSERVACIONES:

Durante el año, se trabajará con una cartilla llamada "Proyecto de vida"; esta será entregada más adelante, cada docente les comunicará el día de la entrega.

Habrá actividades que se deberán realizar en el cuaderno y otras en su respectiva cartilla

Todo se desarrolla en el cuaderno usando lapicero negro y de color que elijas para los títulos. Recuerde enviar la evidencia de tu trabajo bien organizado al classroom del respectivo docente.

Recuerden que deben entregar los trabajos en la fecha estipulada, fuera de esta no se recibirán.

Los trabajos deben ser realizados por cada estudiante, los acudientes solo asesoran y acompañan.

De acuerdo al compromiso que adquirieron el día de la matrícula, los esperamos a todos en los diferentes encuentros virtuales que se realizaran, no deben faltar

Escribe el resumen del siguiente texto en el cuaderno

FIESTAS Y ALCOHOL

Beber alcohol es peligroso para los niños y los adolescentes, y a veces también lo es para los adultos. El alcohol es una droga y es la droga de la que más abusan los adolescentes. Muchos niños toman su primer trago de muy pequeños, 10 u 11 años, o incluso menos.

Para los niños es fácil recibir un mensaje erróneo sobre el alcohol. Es posible que vean a sus padres beber o que vean comerciales de televisión en los que la bebida se muestra como algo muy divertido. Tal vez veas a personas bebiendo y mirando deportes juntas o en una gran fiesta.

Pero el alcohol suele ser un depresor. Esto significa que es una droga que hace más lento al cerebro o lo deprime. Al igual que muchas drogas, el alcohol modifica la capacidad de una persona para pensar, hablar y ver las cosas como realmente son. Una persona podría perder el equilibrio y tener dificultades para caminar bien. Podría sentirse relajada y feliz, y más tarde comenzar a llorar o involucrarse en una discusión

Di "No"

Puede ser tentador probar el alcohol. Es normal sentir curiosidad por las cosas nuevas, en especial si todos parecen estar haciéndolo. Pero **no** todos beben alcohol. Si alguien te dice que eres inmaduro por no beber, no se lo creas. En realidad, eres más maduro porque eres fuerte e inteligente.

Aun así, puede ser difícil si te sientes impopular por tu decisión. Los buenos amigos no dejarán de ser tus amigos simplemente porque no desees beber alcohol. Si sientes este tipo de presión, habla con alguien en quien confíes.

Y si estás preocupado por un amigo que bebe, debes decírselo a tu mamá o tu papá, a un consejero escolar o a otro adulto de confianza. De este modo, alguien puede hablar con tu amigo antes de que el alcohol cause un gran problema. Lamentablemente, algunos niños que beben también abandonan la escuela, se ven envueltos en accidentes de automóvil, se involucran en peleas o cometen delitos.

Pero con ayuda, cualquier persona que tenga un problema con el alcohol puede dejar de beber. Y si aún eres un niño, ayúdate a ti mismo y no comiences a beber.

Realiza la siguiente ficha en el cuaderno

Escribe como actuarias en los siguientes casos, para prevenir las adiciones.

Alguién te dice que fumes, qué así te vas a ver más interesante.

Alguien te invita a probar una droga durante una fiesta paraque experimentes nuevas sensaciones.

Has tenido problemas en tu casay alguien te invita a beber alcohol para olvidarte de la situación.

Dato curioso: