Guía # 4 **Semana 7 y 8**	
FECHA DE ENTREGA: 08 de marzo	**Devolución: 19 de marzo**
ÁREA: ETICA Y VALORES	**GRADO:** 5° **GRUPO:** 1-2-3
LOGRO: Elabora su proyecto de vida	
RESPONSABLE(S): DIANA MARÍA MORENO ÁLVAREZ (diana.moreno@virtual.edu.co) LUZ MARLENY JIMENEZ (marleny.jimenez@virtual.edu.co) JORGE RENTERIA (Jorge.renteria@virtual.edu.co)	
OBSERVACIONES: ✓ Durante el año, se trabajará con una cartilla llamada “Proyecto de vida”; esta será entregada más adelante, cada docente les comunicará el día de la entrega. ✓ Habrá actividades que se deberán realizar en el cuaderno y otras en su respectiva cartilla ✓ Todo se desarrolla en el cuaderno usando lapicero negro y de color que elijas para los títulos. ✓ Recuerde enviar la evidencia de tu trabajo bien organizado al correo del respectivo docente. ✓ Recuerden que deben entregar los trabajos en la fecha estipulada, fuera de esta no se recibirán. ✓ Los trabajos deben ser realizados por cada estudiante, los acudientes solo asesoran y acompañan. ✓ De acuerdo al compromiso que adquirieron el día de la matrícula, los esperamos a todos en los diferentes encuentros virtuales que se realizaran, no deben faltar	

Escribe el resumen en el cuaderno

Cómo crear un plan de vida

Desarrollar y aplicar un plan de vida es interesante: nos permite encontrar un proyecto con el que casi siempre nos podemos identificar a pesar de que todo a nuestro alrededor vaya cambiando con el tiempo.

Veamos qué pasos hay que dar para crear un plan de vida a la medida de nuestras metas.

1. Analiza tus expectativas de vida

En el primer paso, hay que pararse a pensar en cuál creemos que puede ser un margen de cambio realista acerca de nuestras condiciones de vida. Si nos obsesionamos en objetivos que solo podremos alcanzar siendo multimillonarios, por ejemplo, eso solo nos hará caer una y otra

vez en la frustración, o bien postergar tanto la persecución de nuestras metas que poco a poco nos vayamos olvidando del plan de vida.

2. Determina tus valores
Ningún plan de vida prosperará si va en contra de nuestros valores. Por eso, hay que tener claro cuáles son aquellos a los que les concedemos una mayor importancia. Para ello, lo mejor es hacer una lista en la que consten los principales valores que consideres relevantes, y luego ordénalos según su importancia.

3. Determina tus necesidades
Piensa en aquello que más te llena, pero no seleccionando simplemente tus deseos del momento, sino aquellos objetivos generales que crees que pueden abarcar tus grandes proyectos vitales. Haz lo mismo que en el paso anterior: realiza un listado de necesidades y ordénalas priorizando las que sean más relevantes para ti. Quédate con un máximo de tres de ellas, dado que, si tratas de aspirar a varias, posiblemente no puedas involucrarte demasiado en todas ellas.

4. Reflexiona sobre el rol que jugarán otras personas en tu vida
Sería un error realizar un plan de vida sin tener en cuenta al resto de las personas que nos rodean y que nos rodearán en un futuro. ¿Quieres alejarte de ciertas influencias negativas? ¿Te gustaría pasar más tiempo con aquellos a quienes quieres y aprecias? ¿Cómo combinarás eso con tus objetivos?

5. Aplica tu plan de vida y monitorízalo
No es suficiente con llevar a cabo las acciones necesarias para ir desarrollando el plan de vida. También hay que seguir controlando que esos objetivos a los que aspiramos tengan un sentido para nosotros.

ACTIVIDAD

En el cuaderno dibuja el siguiente árbol y en cada rama dibuja y escribe las expectativas que tienes en tu vida y cómo vas a lograrlas, en las ramas inferiores las que son a corto plazo y en las ramas superiores las que son a largo plazo, recuerda que una expectativa es algo que una persona considera que puede ocurrir, es una suposición que está enfocada en el futuro, que puede ser acertada o no.

A
B
C