Guía # 4

Semana 7 y 8

FECHA DE ENTREGA: 05 de abril **Devolución: 16 de abril**

ÁREA: ETICA Y VALORES **GRADO:** 5°
GRUPO: 1-2-3

LOGRO:

Conoce las utilidades del proyecto de vida

RESPONSABLE(S): DIANA MARÍA MORENO ÁLVAREZ (diana.moreno@virtual.edu.co)

LUZ MARLENY JIMENEZ (marleny.jimenez@virtual.edu.co)

JORGE RENTERIA (Jorge.renteria@virtual.edu.co)

OBSERVACIONES:

Durante el año, se trabajará con una cartilla llamada "Proyecto de vida"; esta será entregada más adelante, cada docente les comunicará el día de la entrega.

Habrá actividades que se deberán realizar en el cuaderno y otras en su respectiva cartilla

Todo se desarrolla en el cuaderno usando lapicero negro y de color que elijas para los títulos. Recuerde enviar la evidencia de tu trabajo bien organizado al correo del respectivo docente.

Recuerden que deben entregar los trabajos en la fecha estipulada, fuera de esta no se recibirán.

Los trabajos deben ser realizados por cada estudiante, los acudientes solo asesoran y acompañan.

De acuerdo al compromiso que adquirieron el día de la matrícula, los esperamos a todos en los diferentes encuentros virtuales que se realizaran, no deben faltar

1. Realiza en tu cuaderno la portada del segundo período con mucha creatividad y estética.
2. A continuación, escribe los temas de este período de cada una de las asignaturas

REFERENTES TEÓRICOS DE ÉTICA

REFERENTE 1

CONSTRUYO MI IDENTIDAD

- Mi entorno
- El derecho a la vida y la integridad

REFERENTE 2

COMUNIDAD

- Medios de comunicación
- Problemas en nuestro entorno

REFERENTE 3

FORMACIÓN PERSONAL

- Proyecto de vida

3. Realiza el resumen del siguiente texto en el cuaderno

UTILIDAD DEL PROYECTO DE VIDA

Un **proyecto de vida** es útil por muchas razones, pero quizás la más importante sea porque le da sentido a nuestra existencia y nos permite tener siempre anhelos, metas, deseos, motivos y razones para seguir viviendo y para trascender las dificultades que nos presenta el mundo cotidianamente.

El tener un proyecto de vida temprano también nos permite aprovechar todos los recursos que la vida nos va ofreciendo en el camino y que eventualmente nos ayudarían a llegar más fácilmente a nuestras metas establecidas, si no tenemos claro dicho proyecto difícilmente seremos capaces de identificar esos recursos y lo más seguro es que como no los valoremos y los perdamos.

¿Qué ámbitos debe incluir un proyecto de vida?
Un proyecto de vida debe incluir TODOS los ámbitos de la existencia porque el ser humano no es sólo un ente que trabaja, estudia, socializa o se divierte, sino un SER integral que se conforma por diversas esferas complementarias entre sí como las siguientes:

-Física (incluye todo lo relacionado con el mundo físico circundante y la naturaleza)

-Nutricional (incluye todo lo relacionado con los nutrimentos e hidratación que en base a la constitución física se requieren para que el cuerpo y la mente funcionen adecuadamente)

-Deportiva (incluye todo lo relacionado con la actividad física que de acuerdo a la constitución física se requiere para mantener el cuerpo saludable, en buena forma y activo.

-Familiar (incluye todo lo relacionado con las personas con quienes tenemos un vínculo consanguíneo)

-Social (incluye todo lo que tiene que ver con las relaciones sociales que se establecen en las diferentes situaciones y contextos, así como con los deseos de ayudar a otros y de contribuir con acciones en beneficio de la comunidad)

-Recreacional (incluye todo lo relacionado con el esparcimiento, el descanso y la diversión)

-Educativa (incluye todo lo relacionado con los conocimientos, aprendizajes, habilidades y entrenamientos que vamos adquiriendo a lo largo de la vida de manera institucional y que nos prepararán tanto para el ámbito laboral como para funcionar adecuadamente en sociedad)

-Cultural (incluye todo lo relacionado con los conocimientos, experiencias, vivencias, aprendizajes, intelectualidad y estrategias que van conformando nuestro repertorio cognitivo y que tiende a hacerse cada vez más amplio gracias a nuestras vivencias tanto cotidianas como extraordinarias)

-Espiritual (incluye todo lo opuesto a lo material, corporal o exterior que conforma al ser humano: sus valores, su religiosidad, sus reflexiones, el sentido que le da a su existencia, etc.)

Actividad

1. En el cuaderno realiza ya sea un esquema o mapa metal, lo que te quede más fácil, donde expliques cada ámbito que debe tener un proyecto de vida.
2. En cada ámbito (física, nutricional, espiritual, cultural, ect.) escribe y dibuja qué prácticas realizas en tu vida que afiance cada uno de ellos.