INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

Guía # 4 PERIODO 2 **SEMANA 8 y 9**
AREA: **GRADO: Tercero 1, 2, 3, 4.** **-Educación física**
FECHA: Semana 24 de mayo al 4 junio de 2021.
DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla. Javier Urrego Urrego.
BASE CONCEPTUAL: - La gimnasia formativa.
LOGROS - Realiza ejercicios gimnásticos formativos, aptos para niños de tercer grado.
OBSERVACIONES: - Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno. - Escribir título, número del taller y la fecha. - Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable. - Entregar el trabajo hasta el 28 de mayo, enviar las fotos o archivo de Word o PDF, a los correos: - luisjavier.urrego@virtual.edu.co (4°1, 4°2, 5°1 y 5°2) - ada.ospina@virtual.edu.co (4°3, 4°4 y 5°3) - Esta guía será subida en classroom donde debes responder todo lo referente a esta guía.
RUBRICAS DE EVALUACIÓN El valor de la nota será de acuerdo a: -Evidencia o entrega trabajos. -Puntualidad en la entrega de trabajos y asistencia a los encuentros. -Coloreado de los dibujos. -Presentación de los trabajos. -Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.

GIMNASIA FORMATIVA: Es una disciplina en la que se combinan ballet, **gimnasia**, danza y el uso de diversos elementos, como cuerda, aro, pelota y cinta. Comprende tanto competiciones como exhibiciones.

Un **Movimiento Formativo** es aquel que permite el crecimiento, desarrollo y fortalecimiento de los músculos en las personas que lo practican, así **como** el mejoramiento de la salud en general.

ACTIVIDA # 4

1. Lee y analiza el texto anterior y la imagen, escríbelo en tu cuaderno.
2. Busca en internet el video: https://www.youtube.com/watch?v=RtI-31t52mE
   Y realiza cuatro de los ejercicios que ves en el video, si el ejercicio requiere de varias personas les pides el favor a tus familiares, puedes escoger los que te gusten.
3. Envía tres fotos de los ejercicios gimnásticos formativos.
4. En classroom realiza la sustentación de esta guía y sube las fotos de tu trabajo realizado en el cuaderno.