INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

PERIODO 2 **Guía # 2, SEMANA 3 y 4**
AREA: **GRADO: Tercero 1, 2, 3, 4.** **-Educación física**
FECHA: Semana del 19 al 30 de abril de 2021.
DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla. Javier Urrego Urrego.
BASE CONCEPTUAL: - Las habilidades gimnásticas en suelo.
LOGROS - Reconoce cada uno de los ejercicios gimnásticos realizados en suelo**.**
OBSERVACIONES: - Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno. - Escribir título, número del taller y la fecha. - Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable. - Entregar el trabajo hasta el 30 de abril, enviar las fotos o archivo de **Word o PDF, a los correos:** - **luisjavier.urrego@virtual.edu.co (3°1 y 3°2)** - **ada.ospina@virtual.edu.co (3°3 y 3°4)** - escribir tu nombre, apellidos, grupo y asignatura al momento del envío. - La guía la encontrarás en classroom, en la página del Colegio y en tu watsap.
RUBRICAS DE EVALUACIÓN El valor de la nota será de acuerdo a: -Evidencia o entrega trabajos. -Puntualidad en la entrega de trabajos. -Coloreado de los dibujos. -Presentación de los trabajos. -Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.

EDUCACIÓN FÍSICA

TEMA: Gimnasia de suelo

¿Qué es la gimnasia en el piso?
El ejercicio de **suelo** debe cubrir el área completa del tapiz con varias diagonales y se compone principalmente de elementos acrobáticos, combinados con elementos

gimnásticos de fuerza y equilibrio, elementos de flexibilidad, apoyos invertidos y combinaciones coreográficas, formando un ejercicio con ritmo armonioso.

ACTIVIDAD # 2

1. Escribe en tu cuaderno que es la gimnasia de piso y dibuja o recorta y pega las dos imágenes de gimnasia de piso.
2. Observa el video en YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=NJwAgznR1lQ Este video es solo para observarlo y así saber cuales son los ejercicios gimnásticos de piso, no debes practicarlos por tu seguridad.
3. Escribe la lista de todos los ejercicios vistos en el video.
4. Dibuja cuatro de los ejercicios en piso realizados por el niño del video y coloréalos.
5. Sube en classroom las fotos de tus respuestas en el cuaderno.