INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

Guía # 1 PERIODO 3 **SEMANA 1 y 2**
AREA: **GRADO: Tercero 1, 2, 3, 4.** **-Educación física**
FECHA: Semana del 6 al 16 julio del 2021.
DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla. Javier Urrego Urrego.
BASE CONCEPTUAL: - **Habilidades lúdicas**
LOGROS - Exploro juegos y actividad lúdica de acuerdo con mi edad y mis posibilidades
OBSERVACIONES: - Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno. - Escribir título, número del taller y la fecha. - Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable. - Entregar el trabajo hasta el 16 de julio, enviar las fotos o archivo de Word o PDF, a los correos: - luisjavier.urrego@virtual.edu.co (4°1, 4°2, 5°1 y 5°2) - ada.ospina@virtual.edu.co (4°3, 4°4 y 5°3) - Esta guía será subida en classroom donde debes responder todo lo referente a esta guía.
RUBRICAS DE EVALUACIÓN El valor de la nota será de acuerdo a: -Evidencia o entrega trabajos. -Puntualidad en la entrega de trabajos y asistencia a los encuentros. -Coloreado de los dibujos. -Presentación de los trabajos. -Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.

Habilidades y actividades lúdicas

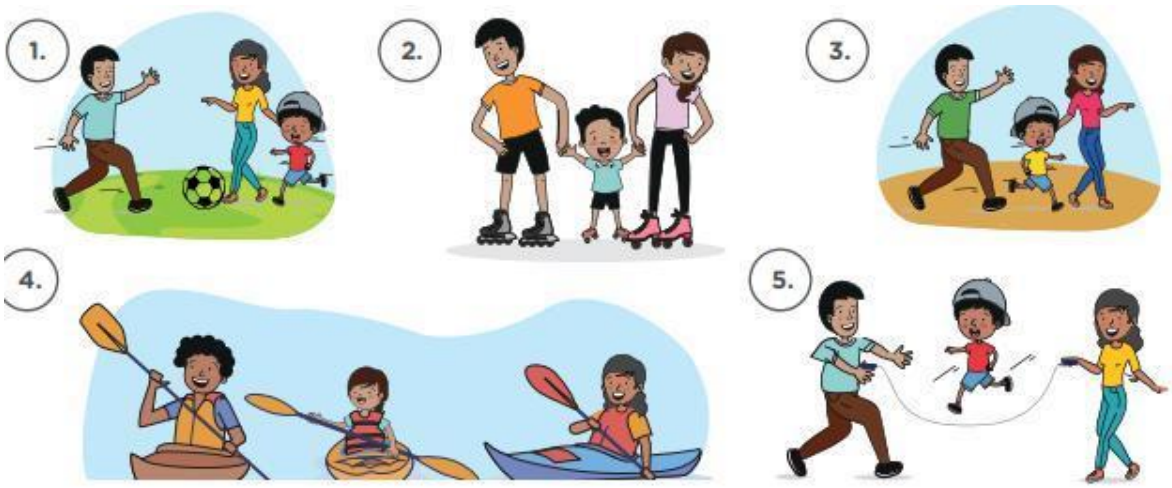
Una actividad **lúdica** es aquello que se puede realizar en el tiempo libre con el objetivo de liberar tensiones, salir de la rutina diaria y para obtener un poco

de placer, diversión y entretenimiento. Otros beneficios de las actividades lúdicas pueden ser: Amplían la expresión corporal.
Juegos Lúdicos la palabra lúdico es un adjetivo que califica todo lo que se relaciona con el juego, derivado en su etimología del latín "ludus" que se traduce como juego, diversión o broma., como actividad placentera donde el ser humano se libera de tensiones, y de las reglas impuestas por la cultura.

Ejemplos de actividades lúdicas

- Ejercicio físico
- Juegos de mesa.
- Bailoterapia (movimientos basados en ritmos musicales).
- Videojuegos.
- Juegos al aire libre.
- Juegos de destreza mental.

Actividades lúdicas: todas las formas de juego: juegos de mesa, juegos de salón, juegos tradicionales, videojuegos, juegos de ordenador, etc....
Actividades culturales participativas: actividades culturales (de la cultura artística y de la cultura física) que propicien la participación protagónica de los participantes.



ACTIVIDAD # 1

1. Dibujar y colorear el tercer período, mandas foto.
2. Escribe en tu cuaderno que es una actividad y juego lúdico.
3. Dibuja la imagen o recórtala y pégala en el cuaderno.
4. Escoge tres de los ejemplos de actividad lúdica, realízalas con un adulto responsable y envía 4 fotos.
5. Realiza la sustentación de esta guía en classroom y sube las fotos de tus respuestas del cuaderno.