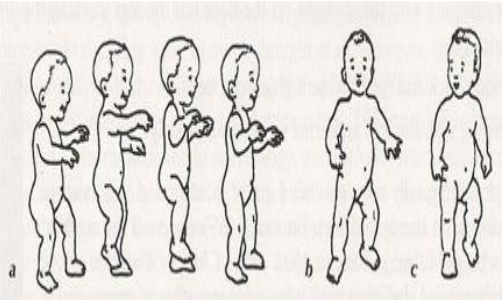
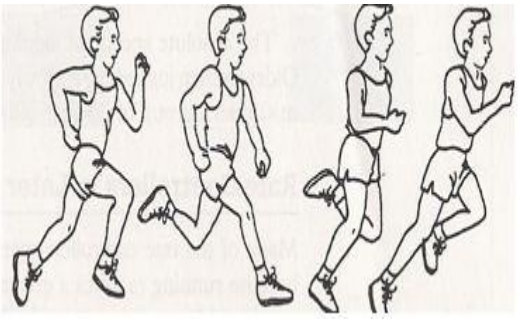
GUIA PERIODO 1 Taller # 2, SEMANA 3 Y 4
AREA: **GRADO: Tercero 1, 2, 3, 4.** **-Educación física**
FECHA: Semana del 8 al 19 de febrero de 2021.
DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla. **Javier Urrego Urrego.**
BASE CONCEPTUAL: - **Las habilidades básicas.** **Locomoción**
LOGROS - **Reconoce que el movimiento incide en su desarrollo personal.**
OBSERVACIONES: - **Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno.** - **Escribir título, número del taller y la fecha.** - **Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable.** - **Entregar el trabajo hasta el 19 de febrero, enviar las fotos o archivo de Word o PDF, a los correos:** - **luisjavier.urrego@virtual.edu.co (3°1 y 3°2)** - **ada.ospina@virtual.edu.co (3°3 y 3°4)**
RUBRICAS DE EVALUACIÓN **El valor de la nota será de acuerdo a:** **-Evidencia o entrega trabajos.** **-Puntualidad en la entrega de trabajos.** **-Coloreado de los dibujos.** **-Presentación de los trabajos.** **-Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.**

EDUCACIÓN FÍSICA

TEMA: Habilidades motrices básicas:

La locomoción.





LOCOMOCIÓN: Caminar, marcha, correr, reptar, rodar, trepar, gatear

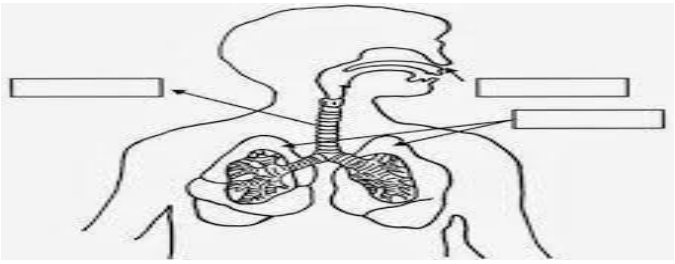
Patrones básicos de locomoción son movimientos básicos que se desarrollan en el individuo como resultado natural y de la interacción de éste con los objetos que le rodean alternantes y rítmicos, como el reptar, gatear, caminar, correr, saltar, girar, rodar etc.

ACTIVIDAD # 2

Objetivo:

Interpretar por medio de esta guía de trabajo la importancia de fortalecer los patrones básicos del movimiento

1. Escribe en tu cuaderno el concepto de locomoción y pega los dos dibujos del proceso de locomoción y coloréalos.
2. Escribe en dos o tres renglones, ¿Porque es importante caminar correctamente?
3. Al realizar trote continuo debemos respirar correctamente y ubicar nuestros brazos de una manera adecuada, además debemos tener una respiración adecuada, observa el dibujo e Identifica la nariz, pulmones y boca escribiendo la forma correcta de respirar.



4. En la siguiente imagen identifica y encierra con un círculo de color amarillo los estudiantes que se encuentran realizando los ejercicios básicos de locomoción recuerda que estos son: reptar, gatear, caminar, correr y saltar.

NOTA: No olvides tomar fotos a tu cuaderno donde desarrollaste la guía y mandarla a mi correo.