INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750
Bello - Antioquia

GUIA # 1 PERIODO 2
SEMANA 1 Y 2

AREA: **GRADO: Tercero 1, 2, 3, 4.**
-Educación física

FECHA: Semana del 5 AL 16 de Abril de 2021.

DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla.
Luis Javier Urrego Urrego**.**

BASE CONCEPTUAL:

- Habilidades gimnásticas.

LOGROS: Reconoce formas básicas de movimiento aplicados a formas y habilidades gimnásticas.

OBSERVACIONES:

- Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno.
- Escribir título, número del taller y la fecha.
- Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable.
- Entregar el trabajo hasta el 16 de abril, enviar las fotos o archivo de Word o PDF, a los correos:
- luisjavier.urrego@virtual.edu.co (3°1 y 3°2)
- ada.ospina@virtual.edu.co (3°3 y 3°4)
- Esta guía será subida en classroom donde debes responder todo lo referente a esta guía.

RUBRICAS DE EVALUACIÓN

El valor de la nota será de acuerdo a:
- Evidencia o entrega trabajos.
-Puntualidad en la entrega de trabajos.
-Coloreado de los dibujos. -Presentación de los trabajos.
-Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.

EDUCACION FISICA: HABILIDADES GIMNASTICAS.

Las habilidades gimnásticas son actividades y ejercicios que una persona realiza y que tienen una estrecha relación con la gimnasia artística Para llevar a cabo las actividades gimnásticas, necesitamos un buen dominio del cuerpo a través del conocimiento corporal, el desarrollo de la lateralidad y la corrección de la postura. A estos factores hay que añadir una buena coordinación motriz, un buen ajuste del cuerpo a través del equilibrio, rapidez y precisión en los movimientos a través de la agilidad.

DISCIPLINAS O TIPOS DE GIMNSIA:

GENERAL, ARTÍSTICA, AERÓBICA, ACROBÁTICA, RÍTMICA Y TRAMPOLÍN.

ACTIVIDADES

1. Busca el significado de cada uno de los anteriores tipos de gimnasia.
2. Selecciona 2 tipos de gimnasia de tu preferencia y los representas con dos dibujo
3. En classroom debes realizar la sustentación y subir las fotos de las respuestas de esta guía.