# INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

**Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001**

**NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750**

**Bello - Antioquia**

| |
|---|
| **GUIA 3, SEMANA 5 Y 6 PERÍODO 3.** |
| **Área: EDUCACION FISICA.** |
| **Grupo: 501, 502, 503.** |
| **LOGRO:** Conocer la historia del balón mano, identificar sus elementos y algunas reglas de este deporte. |
| **Base conceptual: EL BALONMANO.** |
| **Fecha de presentación de la guía:** del 2 al 13 de AGOSTO. |
| - **Responsable:** luisjavier.urrego@virtual.edu.co (5°1,5°2)<br>- ada.ospina@virtual.edu.co ( 5°3) |
| **OBSERVACIONES:**<br>• No olvides que tu taller será desarrollado y calificado en clase, si estas asistiendo de forma presencial.<br>• Recuerda la fecha límite de entrega si estas estudiando de forma virtual es el (**VIERNENES 13 DE AGOSTO**).<br>• La solución del taller, debe ser en el cuaderno, con letra del estudiante y enviado a classroom del docente si estas en modo virtual.<br>• Lee con atención y resuelve el taller siguiendo cada una de las indicaciones dadas por los docentes.<br>• **NOTA:** la entrega de este taller debe hacerse desde el correo institucional del estudiante, a classroom del docente. |
| **CRITERIOS DE EVALUACIÓN:**<br>Autoevaluación 5%,<br>Heteroevaluacion. 15%<br>Seguimiento 35%, (*talleres, actividades en clase, compromisos para la casa, etc.*)<br>Martes de prueba 15%,<br>Exámenes 15% (*sustentaciones, participación en clase, etc.*)<br>Prueba de período 15% para un total de 100%. |

EDUFÍSICA

BALONMANO (Breve historia).

Deporte que se practica, en una cancha rectangular, entre dos equipos de siete jugadores que, utilizando solo las manos, intentan introducir el balón en el arco del adversario; gana el equipo que logra más goles en los 60 minutos que dura el encuentro.

"cada arco de balonmano está rodeado por un área de seis metros de diámetro que solamente puede pisar el arquero que la defiende"

HISTORIA DEL BALONMANO

Este Deporte fue inventado en un instituto de enseñanza de Dinamarca por un profesor de Gimnasia, Holgar Nielsen, a quien se le atribuye la creación del Balonmano en 1898, introduce un juego nuevo con un balón pequeño, al que se le llamó "Hándbol", se trataba de meter goles en una portería, de manera semejante al ...

**Preguntas frecuentes sobre las reglas del balonmano**

- Cada equipo juega con 7 jugadores.
- El terreno de juego es rectangular (40x20m). ...
- Está prohibido tocar el balón por debajo de las rodillas.

- No se puede pisar el área del portero.
- No se puede dar más de 3 pasos sin botar, pasar o tirar el balón

ACTIVIDADES.

1- Debes de copiar el taller en tu cuaderno.

2-Consultar y copiar las principales reglas del balonmano

**3-**Debes de observar un video en YouTube https://youtu.be/0-h9Tyhg2Xw
4-Debes de enviar un video personal donde estés practicando lanzamientos del balón mano.

5. Dibujar la cancha de balón mano

5-No olvides enviar las evidencias de la solución del taller a través de Classrom.