

## INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

Resoluciones Optales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001

NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750 Bello - Antioquia



**GUIA PERIODO 1** 

Taller # 2, SEMANA 3 y 4

AREA: GRADO: Cuarto 1, 2, 3, 4.

-Educación física Quinto: 1, 2, 3.

FECHA: Semana del 8 al 19 de febrero de 2021.

**DOCENTE: Ada Felicia Ospina Padilla.** 

Javier Urrego Urrego.

## **BASE CONCEPTUAL:**

- Generalidades de la gimnasia Formación y desplazamientos.

#### LOGROS

 Cuido mi postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas.

## **OBSERVACIONES:**

- Cada tema debe ser escrito en el cuaderno respectivo, con su taller solucionado en el cuaderno.
- Escribir título, número del taller y la fecha.
- Solucionar cada taller, con letra del estudiante y orientación de un adulto responsable.
- Entregar el trabajo hasta el 19 de febrero, enviar las fotos o archivo de Word o PDF, a los correos:
- <u>luisjavier.urrego@virtual.edu.co</u> (4°1, 4°2, 5°1 y 5°2)
- ada.ospina@virtual.edu.co (4°3, 4°4 y 5°3)

## RUBRICAS DE EVALUACIÓN

El valor de la nota será de acuerdo a:

- -Evidencia o entrega trabajos.
- -Puntualidad en la entrega de trabajos.
- -Coloreado de los dibujos.
- -Presentación de los trabajos.
- -Se tendrá en cuenta que las respuestas de las actividades estén correctas.

## **EDUCACIÓN FÍSICA**

## **TEMA:** Formación y desplazamientos

Entre las formaciones grupales más usadas se encuentran: la fila o línea, la hilera o columna, el círculo, el semicírculo, el cuadro y la escuadra o escuadrón. Estas



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO

# Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001 NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750





formaciones dependen de la cantidad de estudiantes, del espacio físico y del tipo de actividad a realizar. Las formaciones se hacen con el fin de reunir el grupo en forma ordenada, organizada y rápida.

Hay diferentes tipos de formaciones según sea la finalidad que se persiga en la tarea a seguir.

- 1- FORMACIÓN EN FILA.
- 2. FORMACIÓN EN COLUMNA
- 3- FORMACIÓN EN CÍRCULO.
- 4- FORMACIÓN SEMICÍRCULO.
- 5- FORMACIÓN EN CUADRO.
- 6- FORMACIÓN EN ESCUADRA O ESCUADRÓN.

## **ACTIVIDAD #2**

## Objetivo:

# Cuidar la postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas

- 1. Escribe en tu cuaderno el concepto de formación y desplazamientos.
- Busca en YouTube el video EJERCICIOS DE ORDEN Y CONTROL EN EDUCACIÓN FÍSICA obsérvalo. Además escribe y dibuja cinco tipos de formaciones coloreados.
- 3. Pide el favor a tres o cuatro personas de tu familia que te ayuden a representar 3 tipos de formaciones y toma fotos, envíalas con la guía.

NOTA: No olvides mandar fotos de tu cuaderno donde desarrollaste la guía con sus actividades.