



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO**  
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001  
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750  
Bello - Antioquia



<b>REMEDIAL GRADO 3° 2021.</b>	
<b>AREA: Educación Física.</b>	<b>GRADO: 301, 302, 303,304</b>
<b>DOCENTE:</b> <b>JAVIER URREGO URREGO</b>	
<b>LOGROS:</b> <i>Desarrolla las capacidades físicas a través de la práctica deportiva.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Interioriza normas sobre los diferentes gestos deportivos.</li><li>- Participa en las diferentes pruebas físicas, deportivas y recreativas.</li><li>- Ejecuta actividades deportivas y recreativas, que le ayudan a afianzar los diferentes deportes.</li><li>- Participa en las diferentes actividades orientadas en la clase.</li><li>- Desarrolla habilidades y destrezas en los diferentes deportes.</li><li>- Realiza prácticas de bailes folclóricos.</li></ul> <i>Realiza juegos y ejercicios que mejoran su expresión corporal y Rítmica.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fomenta la integración grupal y la expresión lúdica.</li></ul>	
<b>FECHA: DEL 16 AL 18 DE NOVIEMBRE 2021.</b>	
<b>DOCENTE: LUIS JAVIER URREGO U.</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b> <p>. Este taller debe ser presentado entre el martes 16 y el jueves 18 de noviembre del 2021. El taller debe realizarse a mano, con su propia letra y según las normas del Icontec y sustentarlo al ser entregado.</p> <b>Nota:</b> Este taller tiene los siguientes porcentajes valorativos de evaluación. <b>RUBRICA DE EVALUACION.</b> <b>Presentación del taller 1,0 Equivale al 33 %</b> <b>Contenido del taller 1,0 Equivale al 33%</b> <b>Sustentación taller 1,0 Equivale al 33%</b>	

## TALLER

**Los tipos de gimnasia son:**

GENERAL, ARTÍSTICA, AERÓBICA, ACROBÁTICA, RÍTMICA Y TRAMPOLÍN.

1. Busca el significado de cada uno de los anteriores tipos de gimnasia.
2. Selecciona 2 tipos de gimnasia de tu preferencia y los representas con dos dibujos
3. Las habilidades motrices básicas se orientan hacia la mejora de la condición física y en torno a la búsqueda de una mejor ejecución del



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FEDERICO SIERRA ARANGO**  
Resoluciones Dptales. 15814 de 30/10/2002 - 9495 de 3/12/2001  
NIT: 811039779-1 DANE: 105088001750  
Bello - Antioquia



movimiento. El momento más adecuado para trabajarlas es en educación física.

- a. Escribe en tu cuaderno el concepto de habilidades motrices básicas.
  - b. Busca y escribe los conceptos de locomoción y equilibrio y realiza un dibujo.
4. Las habilidades artísticas son: Música, danza, dibujo. Realiza un dibujo de cada uno.
  5. Escribe los nombres de 3 juegos, explícalos y dibújalos.
  6. Consultar y presentar por escrito: La historia, el concepto y las destrezas técnicas del baloncesto.
  7. Dibujar la cancha de baloncesto con sus líneas y medidas reglamentarias.
  8. Consultar y presentar por escrito: la historia del voleibol, el concepto de mini voleibol, destrezas técnicas del voleibol.
  9. Dibujar la cancha del voleibol con sus líneas.
  10. Elabora una sopa de letras con palabras o términos del voleibol y del baloncesto (mínimo 10) y la resuelves.
  11. Que es el balonmano y dibuja sus implementos.
  12. Dibuja la cancha de balonmano con sus medidas reglamentarias.